



Oslo

Bydel Søndre Nordstrand

Høstferietilbud

for barn og unge 2024

Nå nærmer høstferien seg! I denne oversikten finner du aktivitetene som bydelen og samarbeidspartnere arrangerer i høstferien. Vær oppmerksom på at det kan bli noen forandringer i tilbudene underveis. Noen aktiviteter krever også påmelding, og kan derfor være fulle.

Sjekk nettsiden for mer detaljert informasjon om de forskjellige tilbudene.



Lørdag 28. september

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Gratis utlån av utstyr	Klemetsrud IL	18.00 - 20.00	Nei	bua.no	Bua Mortensrud

Søndag 29. september

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD..	NETTSTED.	STED
Alle	Åpen hall bordtennis	Klemetsrud IL	10.00 - 12.00	Nei	klemetsrudil.no	Klemetsrud hallen
Alle	Åpen hall badminton	Klemetsrud IL	16.00 - 19.00	Nei	klemetsrudil.no	Plasthallen

Mandag 30. september

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD..	NETTSTED.	STED
6-14 år	Aktivteter for barn	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud hallen
5.-8. trinn	Gaming i Arkaden	Biblo Holmlia	11.00 - 14.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Høstferielunsj	Biblo Holmlia	12.00 - 13.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Workshop med TekstLab	TekstLab og Biblo Holmlia	14.00 - 16.00	Valgfritt	facebook.com	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Fifa	Biblo Holmlia	16.00 - 17.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
10-18 år	Åpent hus på BUSH	BUSH	12.00 - 17.00	Nei	@bush_holmlia	BUSH
10-13 år	Rush trampolinepark	BUSH	Oppmøtetid blir tilsendt	Ja	@bush_holmlia	BUSH
8.-10. trinn	Paintball for Lofrud skole	Mortensrud Aktivitetshus	11.00 - 15.00	Ja	QR kode via Lofsrud skole	Mortensrud aktivitetshus
5.-7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	13.00 - 16.00	Nei	oslo.kommune.no	Mortensrud aktivitetshus
8.-10. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	17.00 - 20.30	Nei	oslo.kommune.no	Mortensrud aktivitetshus
5.-7. trinn	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og AKS	11.00 - 12.30	Ja, via AKS	mortensrudsirkusskole.com	Gymsalen Mortensrud skole
5.-7. trinn	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og AKS	13.00 - 14.30	Ja, via AKS	mortensrudsirkusskole.com	Gymsalen Mortensrud skole
13-25 år	Paintball	Fellesverket Mortensrud	Usikker	Ja	@fellesverketmortensrud	Fellesverket Mortensrud

Tirsdag 1. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
6-14 år	Aktivteter for barn	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud hallen
5.-8. trinn	Skaperverksted	Biblo Holmlia	11.00 - 13.00	nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Høstferielunsj	Biblo Holmlia	12.00 - 13.00	nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Workshop med TekstLab	TekstLab og Biblo Holmlia	14.00 - 16.00	Valgfritt	facebook.com	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Anime Matine	Biblo Holmlia	16.00 - 17.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
Alle	Gratis utlån av utstyr	Tiltaksavdelingen	18.00 - 20.00	Nei	bua.no	BUA Prinsdal
Hele familien	Aktiviteter for hele familie	Holmlia Nærmiljøsentre og Frivilligsentral	11.00 - 14.00	Nei	holmlia.frivilligsentral.no	Holmlia Nærmiljøsentre og Frivilligsentral
Alle	Gratis utlån av utstyr	Klemetsrud IL	12.00 - 14.00	Nei	bua.no	Bua Mortensrud
10-18 år	Åpent hus på BUSH	BUSH	12.00 - 17.00	Nei	@bush_holmlia	BUSH
10-13 år	Megazone laserspill	BUSH	Oppmøtetid blir tilsendt	Ja	@bush_holmlia	BUSH
Ungdom	Guled og Nasra	Deichman Mortensrud	16.00 - 18.00	Nei	deichman.no	Deichman Mortensrud
8-15 år	Soppkurs og suppe	Deichman Mortensrud	14.00 - 16.00	Nei	deichman.no	Deichman Mortensrud
6.-7. trinn	Tusenfryd	Mortensrud Aktivitetshus	10.00 - 16.00	Ja	QR kode via barneskole	Mortensrud aktivitetshus
5.-7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	13.00 - 16.00	Nei	oslo.kommune.no	Mortensrud aktivitetshus
5.-7. trinn	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og AKS	11.00 - 12.30	Ja, via AKS	mortensrudsirkusskole.com	Gymsalen Mortensrud skole
5.-7. trinn	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og AKS	13.00 - 14.30	Ja, via AKS	mortensrudsirkusskole.com	Gymsalen Mortensrud skole
5.-7. trinn	Juniorclubb	Låven	13.30 - 16.30	Nei	@lavenfritidsklubb	Lerdal fritidsklubb
13-25 år	Halloweenfest	Fellesverket Mortensrud	16.30 - 21.30	Ja	@fellesverketmortensrud	Fellesverket Mortensrud

Onsdag 2. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
6-14 år	Aktivteter for barn	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud hallen
5.-8. trinn	Skaperverksted	Biblo Holmlia	11.00 - 13.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Høstferielunsj	Biblo Holmlia	12.00 - 13.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Workshop med TekstLab	TekstLab og Biblo Holmlia	14.00 - 16.00	Valgfritt	facebook.com	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Kahoot	Biblo Holmlia	16.00 - 17.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
10-18 år	Åpent hus på BUSH	BUSH	12.00 - 17.00	Nei	@bush_holmlia	BUSH
10-13 år	Bowling	BUSH	Oppmøtetid blir tilsendt	Ja	@bush_holmlia	BUSH
8-15 år	Inn i bokskogen	Deichman Mortensrud	16.00 - 19.00	Nei	deichman.no	Deichman Mortensrud
5. trinn	Rush	Mortensrud Aktivitetshus	10.30 - 15.00	Ja	QR kode via barneskolene	Mortensrud aktivitetshus
5.-7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	13.00 - 16.00	Nei	oslo.kommune.no	Mortensrud aktivitetshus
1.-2. trinn	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og AKS	10.00 - 11.00	Ja, via AKS	mortensrudsirkusskole.com	Gymsalen Mortensrud skole
2.-4. trinn	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og AKS	11.00 - 12.30	Ja, via AKS	mortensrudsirkusskole.com	Gymsalen Mortensrud skole
3.-4. trinn	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og AKS	11.00 - 12.30	Ja, via AKS	mortensrudsirkusskole.com	Gymsalen Mortensrud skole
8.trinn-18 år	Ungdomsklubb	Låven	17.00 - 21.00	nei	@lavenfritidsklubb	Lerdal fritidsklubb

Torsdag 3. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
6-14 år	Aktivteter for barn	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud hallen
5.-8. trinn	Skaperverksted	Biblo Holmlia	11.00 - 13.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Høstferielunsj	Biblo Holmlia	12.00 - 13.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Workshop med TekstLab	TekstLab og Biblo Holmlia	14.00 - 16.00	Valgfritt	facebook.com	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Biblokljokken	Biblo Holmlia	13.00 - 17.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
10-18 år	Åpent hus på BUSH	BUSH	12.00 - 17.00	Nei	@bush_holmlia	BUSH
10-13 år	Leo's lekeland	BUSH	Oppmøtetid blir tilsendt	Ja	@bush_holmlia	BUSH
Ungdom	Kortfilm om Palestina/ Israel + samtale	Deichman Mortensrud	16.00 - 18.00	Nei	deichman.no	Deichman Mortensrud
5.-7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	17.00 - 20.30	Nei	oslo.kommune.no	Mortensrud aktivitetshus
5.-7. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	13.00 - 16.00	Nei	oslo.kommune.no	Mortensrud aktivitetshus
6-14 år	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og MASK	11.30 - 13.00	Ja	mask.no	Klemetsrud hallen
6-14 år	Nysirkus kurs	Mortensrud Sirkusskole og MASK	14.00 - 15.30	Ja	mask.no	Klemetsrud hallen
5.-7. trinn	Åpen klubb	Bjørndal Fritidsklubb	18.00 - 21.00	Nei	oslo.kommune.no	Bjørndal fritidsklubb
13-25 år	Tusenfryd	Fellesverket Mortensrud	10.00 - 18.00	Ja	@fellesverketmortensrud	Fellesverket Mortensrud

Fredag 4. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
6-14 år	Aktivteter og tur til Megafun	MASK	12.00 - 16.00	Ja	mask.no	Klemetsrud hallen
5.-8. trinn	Gaming i Arkaden	Biblo Holmlia	11.00 - 15.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Høstferielunsj	Biblo Holmlia	12.00 - 13.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Skaperverksted	Biblo Holmlia	13.00 - 15.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
5.-8. trinn	Biblo-Bingo	Biblo Holmlia	16.00 - 17.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
Alle	Gratis utlån av utstyr	Tiltaksavdelingen	18.00 - 20.00	Nei	bua.no	BUA Prinsdal
Hele familien	Aktiviteter for hele familie	Holmlia Nærmiljøsententer og Frivilligsentral	11.00 - 14.00	Nei	holmlia.frivilligsentral.no	Holmlia Nærmiljøsententer og Frivilligsentral
10-18 år	Åpent hus på BUSH	BUSH	12.00 - 17.00	Nei	@bush_holmlia	BUSH
10-13 år	Megazone innendørs paintball	BUSH	Oppmøtetid blir tilsendt	Ja	@bush_holmlia	BUSH
8.-10. trinn	Åpen klubb	Mortensrud Aktivitetshus	17.00 - 21.30	Nei	oslo.kommune.no	Mortensrud aktivitetshus
8.trinn-18 år	Åpen klubb	Bjørndal Fritidsklubb	18.30 - 23.00	Nei	oslo.kommune.no	Bjørndal fritidsklubb
5.-7. trinn	Junior klubb	Låven	15.30 - 18.00	Nei	@lavenfritidsklubb	Lerdal fritidsklubb
8.trinn-18 år	Ungdomsklubb	Låven	19.00 - 23.00	Nei	@lavenfritidsklubb	Lerdal fritidsklubb

Lørdag 5. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Gratis utlån av utstyr	Klemetsrud IL	18.00-20.00	Nei	bua.no	Bua Mortensrud

Søndag 6. oktober

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
Alle	Åpen hall bordtennis	Klemetsrud IL	10.00 - 12.00	Nei	klemetsrudil.no	Klemetsrud hallen
Alle	Åpen hall badminton	Klemetsrud IL	16.00 - 19.00	Nei	klemetsrudil.no	Plasthallen

UKE 40

HVEM	HVA	ARRANGØR	NÅR	PÅMELD.	NETTSTED.	STED
5-9 år, 14-19 år	Aktiviteter i høstferien	Deichman Holmlia	11.00 - 19.00	Nei	deichman.no	Deichman Biblo Holmlia
6. trinn-25 år	Aktiviteter i høstferien	Forandringshuset	Se instagram	-	@forandringshuset_holmlia	Forandringshuset