


AKS 1. TRINN – OPPSTARTSPLAN UKE 32 og 33

Kjære foresatte!

Vi ønsker barna hjertelig velkommen til AKS. De første dagene vil vi ha fokus på trygghet, vennskap, lek, utforskning og gode opplevelser sammen. Planen kan justeres noe etter vær og barnas behov.


Mandag 03.08 – Velkommen til AKS

Tid	Aktivitet
07.30–08.30	Morgenåpning, rolige aktiviteter, byggelek, tegning og sosial lek
08.30–09.00	Samlingsstund med informasjon om dagens tema
09.00–10.30	Bli kjent-leker, omvisning, selvportrett, utelek
10.30–11.00	Spising
11.00–12.30	Utelek og fysisk aktivitet
12.30–13.30	Tema aktiviteter og lek
13.30–14.00	Spising
14.00–15.00	Utelek og fysisk aktivitet
15.00–16.00	Kreativ aktivitet, lesestund eller temaarbeid
16.00–16.30	Fri lek og henting

 Husk: Klær etter vær, drikkeflaske og godt humør.


Tirsdag 04.08 – Vennskap

Tid	Aktivitet
07.30–08.30	Morgenåpning, rolige aktiviteter, byggelek, tegning og sosial lek
08.30–09.00	Samlingsstund med informasjon om dagens tema
09.00–10.30	Vennskapsløype, samarbeidsleker, vennskapsplakat
10.30–11.00	Spising
11.00–12.30	Utelek og fysisk aktivitet
12.30–13.30	Tema aktiviteter og lek
13.30–14.00	Spising
14.00–15.00	Utelek og fysisk aktivitet
15.00–16.00	Kreativ aktivitet, lesestund eller temaarbeid
16.00–16.30	Fri lek og henting

 Husk: Klær etter vær, drikkeflaske og godt humør.


Onsdag 05.08 – Naturdag

Tid	Aktivitet
07.30–08.30	Morgenåpning, rolige aktiviteter, byggelek, tegning og sosial lek
08.30–09.00	Samlingsstund med informasjon om dagens tema
09.00–10.30	Tur i nærområdet, naturjakt, naturkunst
10.30–11.00	Spising
11.00–12.30	Utelek og fysisk aktivitet
12.30–13.30	Tema aktiviteter og lek
13.30–14.00	Spising
14.00–15.00	Utelek og fysisk aktivitet
15.00–16.00	Kreativ aktivitet, lesestund eller temaarbeid
16.00–16.30	Fri lek og henting

 Husk: Klær etter vær, drikkeflaske og godt humør.

Torsdag 06.08 – Bevegelsesglede


Tid	Aktivitet
07.30–08.30	Morgenåpning, rolige aktiviteter, byggelek, tegning og sosial lek
08.30–09.00	Samlingsstund med informasjon om dagens tema
09.00–10.30	Hinderløype, stafetter, vannlek
10.30–11.00	Spising
11.00–12.30	Utelek og fysisk aktivitet
12.30–13.30	Tema aktiviteter og lek
13.30–14.00	Spising
14.00–15.00	Utelek og fysisk aktivitet
15.00–16.00	Kreativ aktivitet, lesestund eller temaarbeid
16.00–16.30	Fri lek og henting

 Husk: Klær etter vær, drikkeflaske og godt humør.

Fredag 07.08 – Kreativ dag


Tid	Aktivitet
07.30–08.30	Morgenåpning, rolige aktiviteter, byggelek, tegning og sosial lek
08.30–09.00	Samlingsstund med informasjon om dagens tema
09.00–10.30	Maling, musikk, dans og kino
10.30–11.00	Spising
11.00–12.30	Utelek og fysisk aktivitet

12.30–13.30	Tema aktiviteter og lek
13.30-14.00	Spising
14.00–15.00	Utelek og fysisk aktivitet
15.00–16.00	Kreativ aktivitet, lesestund eller temaarbeid
16.00–16.30	Fri lek og henting

 Husk: Klær etter vær, drikkeflaske og godt humør.


Mandag 10.08 – Jeg og gruppen

Tid	Aktivitet
07.30–08.30	Morgenåpning, rolige aktiviteter, byggelek, tegning og sosial lek
08.30–09.00	Samlingsstund med informasjon om dagens tema
09.00–10.30	Gruppeleker og grupperegler
10.30–11.00	Spising
11.00–12.30	Utelek og fysisk aktivitet
12.30–13.30	Tema aktiviteter og lek
13.30-14.00	Spising
14.00–15.00	Utelek og fysisk aktivitet
15.00–16.00	Kreativ aktivitet, lesestund eller temaarbeid
16.00–16.30	Fri lek og henting

 Husk: Klær etter vær, drikkeflaske og godt humør.


Tirsdag 11.08 – Oppdagelsesdag

Tid	Aktivitet
07.30–08.30	Morgenåpning, rolige aktiviteter, byggelek, tegning og sosial lek
08.30–09.00	Samlingsstund med informasjon om dagens tema
09.00–10.30	Oppdagelsesløype og skattejakt
10.30–11.00	Spising
11.00–12.30	Utelek og fysisk aktivitet
12.30–13.30	Tema aktiviteter og lek
13.30-14.00	Spising
14.00–15.00	Utelek og fysisk aktivitet
15.00–16.00	Kreativ aktivitet, lesestund eller temaarbeid
16.00–16.30	Fri lek og henting

 Husk: Klær etter vær, drikkeflaske og godt humør.

 **Onsdag 12.08 – Sommerfest**

Tid	Aktivitet
07.30–08.30	Morgenåpning, rolige aktiviteter, byggelek, tegning og sosial lek
08.30–09.00	Samlingsstund med informasjon om dagens tema
09.00–10.30	Aktivitetsstasjoner, musikk, is og diplom
10.30–11.00	Spising
11.00–12.30	Utelek og fysisk aktivitet
12.30–13.30	Tema aktiviteter og lek
13.30–14.00	Spising
14.00–15.00	Utelek og fysisk aktivitet
15.00–16.00	Kreativ aktivitet, lesestund eller temaarbeid
16.00–16.30	Fri lek og henting

 Husk: Klær etter vær, drikkeflaske og godt humør.

Informasjon til foresatte

AKS er åpen hver dag fra kl. 07.30 til 16.30.

Barna deles inn i mindre grupper gjennom dagen for å skape trygghet og gode relasjoner.

Målet med oppstartsperioden er at alle barn skal bli kjent med ansatte, medelever og AKS-området.

Ved spørsmål kan foresatte kontakte AKS: anne-roseh.mcavoy@osloskolen.no (baseleder), eller kristoffer.momrak@osloskolen.no (AKS-leder). Telefon til AKS-leder er 90406932.