








AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN

VINERKURS UKE 2 – 7, 2018 TILBUD TIL 2. – 4. TRINN

UKE 45-48		KURS	NR
TIRSDAG kl. 15.30 – 16.30 Kantina		MALE- OG TEGNEKURS Et kurs hvor elever får trening i bruk av forskjellige male- og tegneteknikker. De får brukt sin fantasi og utviklet videre sine ferdigheter. Kursleder Benjamin Medhjelper: Sidra	1
TIRSDAG KL. 15.30 – 16.30 Gymsalen		INNEBANDY-KURS Innføring i spillets grunnregler. Eleven får teknisk trening, trens koordinasjon og kondisjon. Det blir lagspill, smågruppetrening og individuell trening. Ta med innesko og drikkeflaske. Kursleder: Mohammed	2
TIRSDAG KL. 15.30 – 16.30 Trollskogen		FOTOKURS Elevene skal få innføring i bruk av et fotoapparat. De skal øve på å fotografere, og trene seg på å finne motiv og bruka av lys og kontraster Kursleder: Fredrik	3
ONSDAG KI. 15.30 – 16.30		FOTBALLKURS Innføring i spillets grunnregler. Eleven får trent sine ballferdigheter, koordinasjon og kondisjon. Det blir lagspill, smågruppetrening og individuell trening. Ta med innesko og drikkeflaske. Kursleder: Nino og Yousef	4
ONSDAG KI. 15.00 – 16.30 Musikkrommet bygg 2		DANSEKURS Det blir innføring i dans til koreografi. Trene på å lytte, kjenne rytmen i kroppen og bevege seg etter rytme. Det skal instrueres i Hiphop og Breakdance. Elevene får trening i bevegelse til musikk, rytme, koreografi og samarbeid. Kursleder: Muzamil Medhjelper: Star	5
TORSDAG kl. 15.30 – 16.30 Musikkrommet bygg 2		SJAKKURS Kurs for elever som kan de grunnleggende sjakkreglene. I løpet av kurset vil elevene få en innføring i åpningsteori, lære seg "poengsystemet" i sjakk, samt ulike og morsomme sjakkoppgaver, i tillegg til masse spill. Kursleder: William	6
TORSDAG KL. 15.30 – 16.20 Askeladden		TEATERKURS Elevene får innføring i teatersport, improvisasjon, forberedelser og gjennomføring av skuespill. Kursleder: Fredrik	7

AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN VINTERKURS UKE 2 – 7, 2018 TILBUD TIL 2. – 4. TRINN

Vi tilbyr frivillige vinterkurs til 2. – 4. trinn i uke 2 – 7, 2018.

Foresatte må melde på sitt barn, så det er avklar hjemme at eleven den dagen kan være på AKS til kl.16.30.

Det er begrenset antall plasser på hvert kurs, så første mann til mølla. På kurs det er ledig plasser, kan elever få tilbud om å delta på et ekstra kurs. Elever som ikke følger beskjeder eller tar hensyn til andre elever, mister kursplassen sin.

Elever som blir påmeldt på et kurs, må selv ønske å delta på kurset. Målene med kursene er å inspirere elevene, slik at de får mulighet til å lære mer og utvikle ferdigheter innenfor deres interesseområder, i samhandling med andre.

Det er ingen henting under kurs, og elever kan ikke gå hjem før kl. 16.30.

Det er frivillig å delta på kurs.

Elever som ikke deltar på kurs, får et annet valgtilbud på ettermiddagen.

Vi tar forbehold om at kurs må avlyses, hvis kursholder er syk.

Påmelding: Påmelding senest tirsdag 9. januar 2018.

Lever svarlappen til AKS eller send melding på e-post til solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no

KLIPP.....**KLIPP**

PÅMELDING TIL HØSTKURS UKE 2 – 7, 2018

Elevens navn: _____ **klasse:** _____

Kursønske nr. 1:	Kurs nummer:
Kursønske nr. 2:	Kurs nummer:

Dato:

Underskrift fra eleven

Foresattes underskrift