

Seterbråten

Velkommen til TENKESLOTTET – UKE 45

Ansatte på Tenkeslottet i uke 45: Baseleder: William, assistenter: Adnan, Fathia og Benjamin + lærlinger: Henriette og Muzamil + praksisstudent Ali (observasjonspraksis)

Oppsummering av uke 44: På mandagen gikk klasse 1 b på en lengre skogtur til jettegryta i Grønliåsen. Det ble en lengre tur enn planlagt da undertegnede hadde lyst til å gå nye veier og vi kom litt på villspor. Det hjalp fint lite for barna at jeg også hadde fortalt om noen skumle historier i forbindelse med Halloween om hva som hadde skjedd i jettegryta tidligere. Noen barn (+voksne) ble nok litt ekstra svette den dagen. Heldigvis kom vi oss alle trygt frem før 16.00 og barna hadde vært utrolig flinke til å gå tur. Tror vi gikk nærmere 6 km til sammen i ulendt terreng!

Kokkekurset ruller videre og i uke 45 blir det grønnsakswok på menyen (det ble fiskegrateng i uke 44).

Vintertid: Vi har nå kommet til den tiden på året der begynner å bli veldig mørkt og kaldt. Alt sommertøy kan nå trygt tas med tilbake til hjemmene nå. Nedenfor har jeg laget en liten liste som jeg anbefaler alle å følge. Det er en enkel og grei liste som gjør at barnet ditt er godt kledd for en vinter på skole/AKS, samtidig som det er enklere å ha orden på garderobeplassen sin.

1. **Gode sko/støvler som tåler kulde og vann**
2. **Superundertøy (ull) + ullsokker som beskytter mot kulde og fuktighet**
3. **Utedress som beskytter mot kulde og vann**
4. **Reflekser på sekk og jakke**

På torsdager har vi fast tid i gymsalen og den siste gruppen er ikke ferdig før kl.16.00. Det er fint om barna denne dagen ikke blir hentet før kl. 16.00.

Kokkekursgruppe nr 1: Adea, Amaan, Anab, Admir, Anam Fatima og Areeba.

Ukas rett: Grønnsakswok

Tema: Redskapsbruk og ulike smaksopplevelser

Kursdager: 18.10, 01.11, 08.11 og 15.11. Kokkekurset varer fra 13.30-16.00, så vi ber de aktuelle elevene om at de ikke hentes før kl.16.00.

«Ukens AKS-elev»: Vi gratulerer Oliver som ukens AKS-elev i uke 44! 😊

Ukens sosiale mål i uke 45: Ha en ryddig garderobeplass.

Ønsker alle store og små en fin uke 😊

Uke 45	Fag område	Tema
<p>MANDAG 06.11</p> <p>Matpakkemåltid+ AKS-måltid: Brød</p> <p>HUSK Klær til uteaktivitet</p>		<p>Tur i Grønliåsen</p> <p>Vi skal dra til solplassen ved Grønliåsen. Der kan elevene velge om de skal være med på ulike barnekulturleker eller bli med på å lage en liten hytte i skogen.</p> <p>Turtid: 13.15-15.30</p>
<p>TIRSDAG 07.11</p> <p>Matpakke</p>		<p>Læringsstøttene aktiviteter i norsk</p> <p>13.10: Stasjonsaktiviteter med barnekulturleker</p> <p>14.00/14.15: Matpakkemåltid</p> <p>14.45: Leksegrupper</p> <p>15.05: Stasjonsaktiviteter med ukens bokstaver</p>
<p>ONSDAG 08.11</p> <p>AKS-måltid:</p> <p>Tomatsuppe m/makaroni</p> <p>Kokkekurs: Grønnsakssuppe</p>		<p>Læringsstøttene aktiviteter i matematikk</p> <p>13.15: AKS-måltid</p> <p>14.00: Uteaktiviteter</p> <p>15.00: Læringsstøttende aktiviteter i matematikk</p> <p>13.30-16.00: Kokkekurs gr. 1, kursdag 3 </p>
<p>TORSDAG 09.11</p> <p>Matpakke</p>		<p>Forming og fysisk aktivitet</p> <p>14.00: Matpakkemåltid</p> <p>14.30 – 15.15: Samarbeidsleker i gymsal: klasse 1 b Formingsaktiviteter på basen: klasse 1 a</p> <p>15.15 – 16.00: Samarbeidsleker i gymsal: klasse 1 a Formingsaktiviteter på basen: 1b</p>
<p>FREDAG 10.11</p> <p>AKS-måltid: Knekkebrød</p>		<p>AKS-dag ☺</p> <p>13.15: Barnemøte + Kåring av Ukens AKS-elev Barnekulturleker ute</p> <p>14.15: AKS-måltid</p> <p>14.45 – 16.00: Valgaktiviteter (Film, fingerhekling og lek på basen)</p>