



Høstens ettermiddagskurs har kommet godt i gang. Elever som ikke kom med på kurs nå, får nye muligheter i november.

I uke 40 er det høstferie og skolefri. AKS-har deldagsåpent kl. 7.30 – 16.30. Siste påmeldingsmulighet er tirsdag 26.09 innen kl. 9.00. Send e-postmelding til AKS-leder: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no. Programmet for høstferien finner dere på skolens hjemmeside.

Sosial mål: "Jeg kan bruke innestemme og oppføre meg slik at alle får det bra under måltidet."
Vi trener nå på god bordkultur og å ta hensyn til andre under et måltid.

| | | |
|---|---|---|
| Mandag 25.09 AKS-måltid: Brød |  Fysisk aktivitet og lek | 14.00 – 14.30: Leksegrupper i klasserommene 14.40: AKS-måltid 15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet: Halv gruppe på hver stasjon – bytter aktiviteter - Styrke og kondisjonstrening - A-ball med matematikk og samarbeid |
| Tirsdag 26.09 MATPAKKEDAG HUSK AKS- MATPAKKE |  Læringsstøttende aktiviteter | Matpakkemåltid etter skoletid 14.30 – 15.30: Læringsstøttende aktiviteter: - Stillelesing - Matte-quiz med flersifrede tall - Sudoku 15.30 – 16.20 KURS: Håndballkurs og kunstnerspirekurs |
| Onsdag 27.09 AKS-måltid: Varm mat Høstmåltid |  TEMAFEST | AKS har fødselsdagsfest for bursdagsbarn i september TEMAFEST: HØST - Ute-rebus med høstoppgaver - Formingsaktiviteter med tema høst - Vi spiser ovnsbakt eple (tirsdag var det epledagen) 15.30 – 16.20 KURS: Fotokurs og fotballkurs |
| Torsdag 28.09 MATPAKKEDAG HUSK AKS- MATPAKKE OG DRIKKEFLASKE |  Fysisk aktivitet og lek | 13.30 – 15.30 TUR 4. trinn arrangerer tur for 3. trinn til Meklenborg. 4. trinns elevene har planlagt forskjellige aktiviteter, som de skal lede og gjennomføre med 3. trinn. MATPAKKE: Ta gjerne med mat som kan stekes på grill. 15.30 – 16.20 KURS: Drama/teaterkurs og strikkekurs |
| Fredag 29.09 AKS-måltid: |  Valgaktiviteter | 4 trinn: 13.15 – 15.15: 4. trinns-klubben: MASTERSHEF Matlaging på skole-kjøkkenet 3. trinn: 13.15 – 14.00: Fysisk aktivitet og lek ute 14.00: AKS-måltid 14.30 – 16.00: Valgaktiviteter 15.00 – 16.00 KURS: Breakdance/hiphopkurs |



Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.

TELEFON 954 03 522. Telefontid: kl. 7.30 - 08.15, Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.

Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556

E-post til AKS-leder: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no