

# Aktivitetsskolen Seterbråten

## TROLLSKOGEN UKE 42 – 2017

## Basen for 3 og 4. trinn

**Ny portal:** Oslo kommune har laget en ny portal hvor foresatte fra nå av skal elektronisk søke om AKS-plass, endre type plass eller si opp AKS-plassen.

Til orientering: det er en måneds skriftlig oppsigelse av AKS-plass, fra den siste i måneden. Dette gjelder også ved skolebytte. <https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/aktivitetsskolen/>

**Faglig fokus:** Aktiviteter med addisjon, og lesetrening gjennom lesebingo og grubliser. Vi øver på ukas ord.

**Leksegruppe onsdag:** Det gis tilbud om å gjøre leser på AK på onsdager kl. 13.1 – 14.00.

**Sosialt har vi fokus på samarbeid** og å ville være sammen med andre enn sine faste venner, på AKS.

<p><b>Mandag 16.10</b></p> <p><b>AKS-måltid:</b> <b>Fiskekake-hamburgere</b></p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p>14.00 – 14.30: Leksegrupper for 3. og 4. trinn 14.40: AKS-måltid</p> <p><b>15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amerikansk kanonball</li> <li>- Addisjonsstafett</li> <li>- Barnekultur-lek: Ut-ut, Kari og Knut</li> </ul>
<p><b>Tirsdag 17.10</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b> <b>HUSK</b> <b>AKS- MATPAKKE</b></p>	 <p>Læringsstøttende aktiviteter</p>	<p>Matpakkemåltid etter skoletid</p> <p><b>14.30 – 15.30: Læringsstøttende aktiviteter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mattemoro med addisjons-stasjoner</li> <li>- Lesebingo</li> </ul> <p><b>15.30 – 16.20 KURS: Håndballkurs og kunstnerspirer</b></p>
<p><b>Onsdag 18.10</b></p> <p><b>AKS-måltid</b> <b>Brød</b></p>	 <p>Læringsstøttende aktiviteter</p>	<p><b>Mat og helse: Kokkekurs nr. 1</b> Meny: Grønsakssuppe Tema: Mathygiene og kjøkkenrutiner</p> <p>13.15: Leksegruppe</p> <p><b>14.30 – 15.30: Læringsstøttende aktiviteter og fokus på samarbeid</b></p> <p>4. trinn: Lage plakat om søppelsortering 3. trinn: Lage plakat om friluftsglede og Allemannsretten</p> <p><b>15.30 – 16.20: KURS: Fotballkurs og fotokurs</b></p>
<p><b>Torsdag 19.10</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b> <b>HUSK AKS-</b> <b>MATPAKKE OG</b> <b>DRIKKEFLASKE</b> <b>PÅ TUR</b></p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p>13.15 – 15.30: <b>TURDAG</b> <b>STJERNEORIENTERING MED GRUBLISER PÅ MEKLENBORG</b> Vi spiser matpakke på tur</p> <p><b>15.30: Øve på ukas norske og engelske ord, og begreper</b></p> <p><b>15.30 – 16.20 KURS: Drama/teaterkurs og strikkekurs</b></p>
<p><b>Fredag 20.10</b></p> <p><b>AKS-måltid</b></p>	 <p>Valgaktiviteter</p>	<p><b>4 trinn: 13.30 – 15.00:</b> <b>4. trinns-klubben: MASTERSHEF</b> Matlaging på skole-kjøkkenet</p> <p><b>3. trinn:</b> 13.15 – 14.00: Fysisk aktivitet og lek ute 14.00: AKS-måltid 14.30 – 16.00: SUPER-FREDAG med valgaktiviteter</p> <p><b>15.00 – 16.00 KURS: Breakdance/hiphopkurs</b></p> 

Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.

**TELEFON 954 03 522. Telefontid: kl. 7.30 - 08.15, Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.**

Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. **NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556**

E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: [solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no](mailto:solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no)