

# Aktivitetsskolen Seterbråten







## TROLLSKOGEN UKE 44 – 2017

## Basen for 3 og 4. trinn

**AKS-KURS:** Uke 44 er siste kursdag for høstens første kurs. Påmeldte elever må møter opp på kurs. Elever som deltar på håndballkurs, fotballkurs og dansekurs, må ha med drikkeflaske. Nye kurs for uke 45 – 48, presenteres i uke 44.

**Læringsstøttende aktiviteter;** Vi har aktiviteter med fokus på å styrke elevenes grunnleggende ferdigheter, i Kunnskapsløftet.

**Sosial kompetanse:** Vi tilrettelegger for at eleven får trening i bruk av sine sosiale ferdigheter, gjennom samarbeidsaktiviteter, bordkultur (klare å sitte å spise sammen med andre på en hyggelig måte), og ved å forholde seg til og hjelpe andre elever enn "beste" vennene sine.

<p><b>Mandag 30.10</b></p> <p><b>AKS-måltid:</b> Varm mat</p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p>14.00 – 14.30: Leksegrupper for 3. og 4. trinn 14.40: AKS-måltid</p> <p><b>15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oppvarming: kjeglestafett og matte</li> <li>- Innebandy: øve teknikk, sentring og lagsamarbeid</li> </ul> <p>16.00: Aktivitet med ukas ord og begreper</p>
<p><b>Tirsdag 31.10</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b> <b>HUSK</b> <b>AKS- MATPAKKE</b></p>	 <p>Læringsstøttende aktiviteter</p>	<p>Utelek og matpakkemåltid</p> <p><b>14.45 – 15.30: Læringsstøttende aktiviteter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forskeføtter og leserøtter: Vi forsker med vann</li> <li>- Mattemoro med spill</li> <li>- Mattemoro med uteaktiviteter</li> </ul> <p><b>15.30 – 16.20 KURS: Håndballkurs og kunstnerspirer</b></p>
<p><b>Onsdag 01.11</b></p> <p><b>AKS-måltid:</b></p>	 <p>Læringsstøttende aktiviteter</p>	<p><b>13.30 – 16.00: Mat og helse – Kokkekurs</b> Gruppe 1, dag 2 Meny: Fiskegrateng. Fokus på begreper innen kjøkkenredskap</p> <p>13.15: - Tilbud om å gjøre leker på AKS / Utelek</p> <p>14.15: AKS-måltid 14.45 – 15.30: Læringsstøttende aktiviteter med trekst og skrivning. Samarbeidsaktiviteter i smågrupper</p> <p><b>15.30 – 16.20: Fotballkurs og fotokurs</b></p>
<p><b>Torsdag 02.11</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b> <b>HUSK AKS-</b> <b>MATPAKKE OG</b> <b>DRIKKEFLASKE</b> <b>PÅ TUR</b></p>	 <p>Natur, teknikk og miljø</p>	<p><b>13.15 – 15.30: TURDAG</b> <b>Vi skal til Meklenborg og leke 30'ern</b> Lagkonkurranse: Terningslek med oppgaver, rundt på gressbanen. Fokus på samarbeid, tekst, matematikk og engelsk.</p> <p><b>15.30: Ukas norske og engelske ord, og begreper på data</b></p> <p><b>15.30 – 16.20 KURS: Drama/teaterkurs og strikkekurs</b></p>
<p><b>Fredag 03.11</b></p> <p><b>AKS-måltid</b></p>	 <p>Super-fredag</p>	<p><b>4 trinn: 13.30 – 15.00:</b> <b>4. trinns-klubben: MASTERSHEF</b> Matlaging på skole-kjøkkenet</p> <p><b>3. trinn:</b> 13.15 – 14.00: Fysisk aktivitet og lek ute 14.00: - AKS-måltid 14.30 – 16.00: SUPER-FREDAG med valgaktiviteter</p> <p><b>15.00 – 16.00 KURS: Breakdance/hiphopkurs</b></p> 

TELEFON 954 03 522. Telefontid: kl. 7.30 - 08.15, Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.

Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556

E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no



## Valgaktiviteter

Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.

**TELEFON 954 03 522. Telefontid: kl. 7.30 - 08.15, Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.**

**Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556**

**E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: [solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no](mailto:solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no)**