



Aktivitetsskolen Seterbråten

TROLLSKOGEN UKE 45 – 2017

Basen for 3 og 4. trinn

AKS-KURS: Nye påmeldingskurs – novemberkurs med 4 kursdager, begynner i uke 45. Det er frivillig å delta, men påmeldte elever har møteplikt. Elever som deltar på kurs kan ikke gå hjem eller hentes i kurstiden.

Elever som ikke er påmeldt på "dagens kurs", får tilbud om lek og aktiviteter.

ÅKS-julemesse torsdag 14. desember kl. 16.00 – 17.30. Vi inviterer foresatte og søsken til førjulsstund på AKS med pepperkaker og gløgg. Sett av datoen.

Sosial kompetanse: Vi tilrettelegger så elever får trening i bruk av sine sosiale ferdigheter, gjennom samarbeidsaktiviteter, bordkultur (klare å sitte å spise sammen med andre på en hyggelig måte), og ved å forholde seg til og hjelpe andre elever enn "beste" vennene sine.

| | | |
|--|--|--|
| Mandag 06.11 AKS-måltid: Varm mat |  Fysisk aktivitet og lek | 14.00 – 14.30: Leksegrupper for 3. og 4. trinn 14.40: AKS-måltid og presentasjon av novemberkursene 15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet: - Oppvarming: Amerikansk kanonball - Innebandy: øve teknikk, sentring og lagsamarbeid 16.00: Aktivitet med ukas ord og begreper |
| Tirsdag 07.11 MATPAKKEDAG HUSK AKS- MATPAKKE |  Læringsstøttende aktiviteter | Utelek og matpakkemåltid 14.45 – 15.30: Læringsstøttende aktiviteter smågrupper: - Forskerføtter og leserøtter - Mattemoro med spill - Fysisk aktivitet med sammensatte ord 15.30 – 16.20 KURS: Sjakk-kurs, kunstnerspirer og naturforskere |
| Onsdag 08.11 AKS-måltid: |  Læringsstøttende aktiviteter | 13.30 – 16.00: Mat og helse – Kokkekurs Gruppe 1, dag 3 Meny: Grønsaks-wook. Fokus på smaksopplevelse og mengde 13.30: IKT: Vi bruker læringsspill med tekst og skrivning 14.15: AKS-måltid 14.45 – 15.30: Elevenes egne lekeprosjekter inne eller ute. 15.30 – 16.20: Fotballkurs og fotokurs |
| Torsdag 09.11 MATPAKKEDAG HUSK AKS- MATPAKKE OG DRIKKEFLASKE PÅ TUR |  Natur, teknikk og miljø | 13.30 – 15.30: TURDAG Tur i Grønliåsen Fysisk aktivitet og samarbeidsoppgaver i kupert naturterreng, hvor vi også får trening i bruk av sosiale ferdigheter. Vi spiser matpakke på tur. (Elever kan ikke hentes eller gå hjem selv, før kl. 15.30) 15.30 – 16.20 KURS: Drama/teaterkurs og strikkekurs |
| Fredag 10.11 AKS-måltid |  Super-fredag Valgaktiviteter | 4 trinn: 13.30 – 15.00: 4. trinns-klubben: MASTERSHEF Matlaging på skole-kjøkkenet 3. trinn: 13.15 – 14.00: Fysisk aktivitet og lek ute 14.00: - AKS-måltid 14.30 – 16.00: SUPER-FREDAG med valgaktiviteter 15.00 – 16.00 KURS: Breakdance/hiphoppkurs |



Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.

TELEFON 954 03 522. Telefontid: Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.

Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556

E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no