



Aktivitetsskolen Seterbråten

TROLLSKOGEN UKE 47 – 2017

Basen for 3 og 4. trinn






ÅKS-julemesse torsdag 14. desember kl. 16.00 – 17.30. Vi inviterer foresatte og søsken til førjulsstund på ÅKS med pepperkaker og gløgg. Det blir underholdning og salgsboder. Sett av datoen.

Ukas sosiale mål: Jeg kan ta andre med i leken

Vi tilrettelegger for lek etter skoletid før måltid, og fra kl. 15.30. Vi ønsker å styrke elevenes sosiale kompetanse.

Ønskeliste: Vi trenger tomme syltetøyglass til juleverkstedet vårt.

Kurs på ettermiddagen: Vi minner om at elever som deltar på kurs ikke kan hentes eller gå hjem i kurstiden

<p>Mandag 20.11</p> <p>ÅKS-måltid: Varm mat</p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p>14.00 – 14.30: Leksegrupper for 3. og 4. trinn</p> <p>15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet og samarbeid</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oppvarming: Stikkball - Stasjonsaktiviteter på matte, ringer og balanseøvelser - "Trollmannens hatt" med substantiv, verb og sirkelkart
<p>Tirsdag 21.11</p> <p>MATPAKKEDAG HUSK ÅKS- MATPAKKE</p>	 <p>Kunst, kultur og kreativitet</p>	<p>Elevenes egne lekeprosjekter ute Matpakkemåltid</p> <p>14.45: - Juleverksted - Brettspill</p> <p>15.30 – 16.20 KURS: Sjakk-kurs, kunstnerspirer og Natur- og miljøforskere</p>
<p>Onsdag 22.11</p> <p>ÅKS-måltid</p>	 <p>Læringsstøttende aktiviteter</p>	<p>13.30 – 16.00: Mat og helse – Kokkekurs Gruppe 2, dag 1 Meny: Grønsakssuppe</p> <p>13.15: Elevenes egne lekeprosjekter ute</p> <p>14.15: ÅKS-måltid</p> <p>14.45: Stasjonsaktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barnemøte om vennskap, ta andre med i sin lek - Aktiviteter med bruk av ukas ord og begreper - Mattemoro med divisjon <p>15.30 – 16.20: Fotballkurs og fotokurs</p>
<p>Torsdag 23.11</p> <p>MATPAKKEDAG HUSK ÅKS-MATPAKKE</p>	 <p>Læringsstøttende aktiviteter</p>	<p>13.30 – 14.15: IKT på datarommet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Søke opp informasjon om norske skogsdyr på internett - Løse oppgaver på Salaby <p>14.15: Matpakkemåltid</p> <p>14.45: - Elevenes egne lekeprosjekter inne eller ute, bruke ukas sosiale mål. -Juleverksted</p> <p>15.30 – 16.20 KURS: Drama/teaterkurs og strikkekurs</p>
<p>Fredag 24.11</p> <p>ÅKS-måltid</p>	 <p>Super-fredag Valgaktiviteter</p>	<p>4 trinn: 13.30 – 15.00:</p> <p>4. trinns-klubben: MASTERSHEF Matlaging på skole-kjøkkenet</p> <p>3. trinn:</p> <p>13.15 – 14.00: Fysisk aktivitet og lek ute</p> <p>14.00: - ÅKS-måltid</p> <p>14.30 – 16.00: SUPER-FREDAG med valgaktiviteter</p> <p>15.00 – 16.00 KURS: Breakdance/hiphoppkurs</p>

Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.

TELEFON 954 03 522. Telefontid: Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.

Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556

E-post til ÅKS-leder/leder for Trollskogen: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no