

## TROLLSKOGEN UKE 10 - 2018

**Redusert drift på AKS fredag 16. mars** – Vi anmoder om at elever har fri denne dagen. Ansatte på skole og AKS skal ha felles seminar om utvikling av sosial kompetanse, 16. – 17. mars, et fokusområde skoleåret 2018 – 2019. Vi reise med buss kl. 13.30. På AKS blir det redusert drift, med vikarer og matpakkemåltid. Vi anmoder foresatte om å samarbeide om å organisere pass av barnegrupper hjemme – kan også låne lokaler på AKS. Vi må ha en oversikt over hvem som skal ha fri/kommer senest torsdag 8. mars – se infoskriv om fredag 16. mars og påsken 2018.

**Påsken 2018:** AKS-tilbud. Program og svarlapp leveres sammen med ukeplan for uke 10.

**Innesko:** For å hindre skliskader i gymsalen, må elver ha innesko. Elever trenger også innesko på AKS.

**Vinterkurs:** Vi begynner med nye vinterkurs i uke 10. Elever kan fortsette på kurs de har gått på, eller melde seg på et nytt. Løpende påmelding – bruk skjema.

**Tenkenøkler:** Tirsdager har elevene aktiviteter med bruk av tenkenøkler. Dette har blitt veldig godt mottatt av elevene, med kreativ tenkning og mye humor.

"Å tenker sammen, arbeide saman men noen! Lære av hverandre. Dele tanker og ideer".

**Ukas sosiale mål:** "Jeg kan holde orden på egen garderobeplass og ta hensyn til andre i garderobegangen".

<p><b>Mandag 05.03</b></p> <p><b>AKS-måltid (varm mat)</b></p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p>14.00: Leksegrupper for 3. og 4. trinn</p> <p>14.30: Aks-måltid og ukas sosiale mål</p> <p><b>15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet og samarbeid i gymsal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fysisk aktivitet med fokus på samarbeid</li> <li>- Basketball: Trene ballferdigheter og innføring i spillets regler</li> </ul> <p><b>Husk innesko til fysisk aktivitet i gymsal</b></p>
<p><b>Tirsdag 06.03</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b></p> <p><b>HUSK AKS-MATPAKKE</b></p>	 <p>Tenkenøkler</p>	<p>13.15: Elevenes egne lekeprosjekter ute</p> <p>14.15: Matpakkemåltid</p> <p><b>14.45 – 15.30: Tenkenøkler og tenkevaner:</b></p> <p>Samarbeidsaktivitet: <b>Gå på jakt etter homonymer.</b></p> <p>"Å tenke sammen, lære av hverandre, dele tanker og ideer"</p> <p>15.30 – 16.30: INNEBANDY, TURNING OG MALE-/TEGNEKURS</p>
<p><b>Onsdag 07.03</b></p> <p><b>AKS-måltid</b></p>	 <p>Læringsstøttene aktiviteter</p>	<p>13.30 – 16.00: Mat og helse, Kokkekurs gruppe 3, kursdag 4</p> <p>Meny: grønsaks-lasagne</p> <p>14.30 – 15.30: "<b>Les informasjon som finnes på et skattekart.</b>" Gruppene lager et skattekart - et kart med symboler, piler og fargekoder, som en annen gruppe skal "lese" for å finne skatten.</p> <p>15.30 – 16.30: FOTBALLKURS og FOROKURS</p>
<p><b>Torsdag 08.03</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b></p> <p><b>HUSK AKS-MATPAKKE</b></p>	 <p>Natur, teknikk og miljø</p>	<p>13.30: <b>IKT-aktivitet på datarommet:</b> Vi bruker regnestrategier og spiller på <a href="http://www.regnemester.cdu.no">www.regnemester.cdu.no</a></p> <p>14.00: Matpakkemåltid</p> <p>14.30: <b>Uteaktivitet:</b> Samarbeidsaktiviteter i snøen</p> <p>15.30 – 16.30: TEATERKURS og SJAKK-KURS</p>
<p><b>Fredag 09.03</b></p> <p><b>AKS-måltid</b></p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p><b>4 trinn: 13.30 – 15.00:</b></p> <p><b>4. trinns-klubben: MASTERSHEF</b></p> <p><b>3 trinn:</b></p> <p>14.00 – 15.30: Vi fortsetter med vinteraktiviteter i nærmiljø - Valgaktiviteter. (Værforbehold)</p> <p>Elevene får beskjed om fredagens aktivitetstilbudet torsdag.</p>



Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.

## VIKTIG INFORMASJON FRA AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN 02.03.18

**-Fredag 16. mars: Redusert drift på AKS pga. seminar for AKS-ansatte**

**-Påskan 2018: Program og tilbakemeldingsskjema for 16.03 og påskan**

Dag/dato	Fagområde	Innhold	Informasjon
Mandag 26. mars  Kl. 7.30 - 16.30 Bygg 3	 Natur, teknikk og miljø	<b>PÅSKEHARETUR I GRØNNLIÅSEN</b>  - Rebusløype - Leter etter påskeharespor - Lager mat på bål, spiser AKS-måltid i skogen	- Turtid kl. 11.30 – 14.30 - Husk egnet turtøy og støvler - En matpakke
Tirsdag 27. mars  Kl. 7.30 – 16.30 Bygg 3	 Fysisk aktivitet og lek	<b>EN AKS-DAG HVOR MYE KAN SKJE ????????????????????????????????</b>  - Quiz-leken 20'er - Film - Og mye mer??????	To matpakker
Onsdag 28. mars  Kl. 7.30 – 16.30 Bygg 3	 Kunst, kultur og kreativitet Natur, teknikk og miljø	<b>EGG-DAG PÅ AKS</b>  - Forskning: Kan vi ligge på egg? - Sporlek med påskeegg - Matlaging med egg - Selskapsleker	- En matpakke - AKS-måltid

### Informasjon:

- Seterbråten skole er stengt fra og med mandag 26. mars, til og med mandag 2. april 2018.
- I påskan er alle elevene (1. – 4. trinn) samlet i bygg 3, i 2. etg.
- Elever med **Gratis kjernetid / halvtidsplass**, kan være på AKS en dag i påskeuka.
- Faste gå-hjem-tider gjelder ikke i påskeuka, skriv opp klokkeslettet eleven skal gå hjem selv, på skjema.
- AKS-bygget er stengt i turtiden mandag og tirsdag – alle er på tur.
- Alle **MÅ** levere svarlappen om fredag 16. mars og påskan 2018, senest torsdag 8. mars.

KLIPP - ..... – KLIPP

### Til Aktivitetsskolen Seterbråten – Svarlappen leveres senest torsdag 8. mars 2018

Elevens navn: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

### FREDAG 16. MARS 2018

**FREDAG 16. MARS: REDUSERT DRIFT PÅ AKS med vikarer. AKS-ansatte skal på bortreiseseminar sammen med skolen 16.03 kl. 13.30. Det blir redusert drift på AKS med enkelt innhold og matpakkemåltid, med vikarer. Vi anmoder derfor foresatte til å samarbeide om felles pass av barnegrupper privat.**

Barnet **må** være på AKS (sett X):

Barnet skal ha fri fra AKS (sett X):

### Påskan 2018

Elever med Gratis kjernetid / halvtidsplass kan være på AKS en dag i påskeuka.

	Kommer – sett X	Skal gå hjem selv, kl.	Fra – sett FRI
Mandag 10. april			
Tirsdag 11. april			
Onsdag 12. april			








Dato: \_\_\_\_\_

Foresattes underskrift

# Aktivitetsskolen Seterbråten

VINTERKURS UKE 10 – 17, 2018

TILBUD TIL 2. – 4. TRINN

UKE 10 - 17		KURS	NR
<b>TIRSDAG</b>  kl. 15.30 – 16.30  Kantina		<b>MALE- OG TEGNEKURS</b> Et kurs hvor elever får trening i bruk av forskjellige male- og tegneteknikker. De får brukt sin fantasi og utviklet videre sine ferdigheter.  Kursleder Benjamin      Medhjelper: Sidra	<b>1</b>
<b>TIRSDAG</b>  KL. 15.30 – 16.30  Halve gymsalen		<b>INNEBANDY-KURS</b> Innføring i spillets grunnregler. Eleven får teknisk trening, trens koordinasjon og kondisjon. Det blir lagspill, smågruppetrening og individuell trening. Ta med innesko og drikkeflaske. Kursleder: Mohammed	<b>2</b>
<b>TIRSDAG</b>  KI. 15.30 – 16.30  Halve gymsalen		<b>TURNING</b> Det blir trening i koordinasjon, balanse og å vente på tur. Elevene skal trene på tradisjonelle tørnøvelser som å stå på hodet, hoppe bukk, gå på bommen, slå hjul osv. (Begrenset antall plasser)  Instruktør: Muzamil	<b>3</b>
<b>ONSDAG</b>  KL. 15.30 – 16.30  Trollskogen		<b>FOTOKURS</b> Elevene skal få innføring i bruk av et fotoapparat. De skal øve på å fotografere, og trene seg på å finne motiv og bruka av lys og kontraster  Kursleder: Fredrik	<b>4</b>
<b>ONSDAG</b>  KI. 15.30 – 16.30		<b>FOTBALLKURS</b> Innføring i spillets grunnregler. Eleven får trent sine ballferdigheter, koordinasjon og kondisjon. Det blir lagspill, smågruppetrening og individuell trening. Ta med innesko og drikkeflaske.  Kursleder: Nino og Yousef	<b>5</b>
<b>TORSDAG</b>  kl. 15.30 – 16.30  Musikkrommet bygg 2		<b>SJAKKURS</b> Kurs for elever som kan de grunnleggende sjakkreglene. I løpet av kurset vil elevene få en innføring i åpningsteori, lære seg "poengsystemet" i sjakk, samt ulike og morsomme sjakkoppgaver, i tillegg til masse spill.  Kursleder: William	<b>6</b>
<b>TORSDAG</b>  KL. 15.30 – 16.20  Askeladden		<b>TEATERKURS</b> Elevene får innføring i teatersport, improvisasjon, forberedelser og gjennomføring av skuespill. Vi anmoder om at de som gikk på forrige kurs, forsetter  Kursleder: Fredrik	<b>7</b>

TELEFON 954 03 522. Telefontid: Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.      NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556  
Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no



# Aktivitetsskolen Seterbråten

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN

VINTERKURS UKE 10 – 17, 2018

TILBUD TIL 2. – 4. TRINN

Vi fortsetter med frivillige vinterkurs til 2. – 4. trinn i uke 10 – 17, 2018. Foresatte må melde på sitt barn, så det er avklar hjemme at eleven den dagen kan være på AKS til kl.16.30. Elever med gratis kjernetid/deltid, kan delta på et kurs.

Det er begrenset antall plasser på hvert kurs, så første mann til mølla. På kurs det er ledig plasser, kan elever få tilbud om å delta på et ekstra kurs. Elever som ikke følger beskjeder eller tar hensyn til andre elever, mister kursplassen sin.

Elever som blir påmeldt på et kurs, må selv ønske å delta på kurset. Målene med kursene er å inspirere elevene, slik at de får mulighet til å lære mer og utvikle ferdigheter innenfor deres interesseområder, i samhandling med andre.

Det er ingen henting under kurs, og elever kan ikke gå hjem før kl. 16.30. Det er frivillig å delta på kurs. Elever som ikke deltar på kurs, får et annet valgtilbud på ettermiddagen.

Vi tar forbehold om at kurs må avlyses, hvis kursholder er syk.

**Påmelding:** Løpende påmelding. Foresatte må underskrevet påmelding. På enkelte kurs er det begrenset antall deltakere.

Vi prøver at alle som ønsker det får delta på et kurs. Hvis ledig plass, elever får delta på to kurs. Lever svarlappen til AKS eller send melding på e-post til solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no

**KLIPP**.....**KLIPP**

## PÅMELDING TIL HØSTKURS UKE 10 – 17, 2018

**Elevens navn:** \_\_\_\_\_ **klasse:** \_\_\_\_\_

Kursønske nr. 1:	Kurs nummer:
Kursønske nr. 2:	Kurs nummer:

Dato:

\_\_\_\_\_  
Underskrift fra eleven

\_\_\_\_\_  
Foresattes underskrift