










**VINTERAKTIVITETER PÅ FREDAGER:** Vi har nå hatt to fine vinterfredager med tilbud om skøyter, ski, aking og snølek. Elevene får valgmuligheter på torsdag for vinteraktiviteter i nærmiljø. Kun snølek er på skolen. Da mange aktiviteter foregår i nærmiljø, må AKS få beskjed senest kl. 13.00 hvis elever skal gå hjem eller hentes før kl. 15.30.

**BETALE AKS-FAKTURA PÅ AUTOGIRO:** Vi anmoder foresatte til å registrere betalingen som autogiro i sin nettbank. Så slipper AKS å bli belastet for porto hver måned, og mer penger til disposisjon på AKS.

**Ukas sosiale mål:** "Jeg skal kunne ta med andre på leken, og passe på at alle er med".

<p><b>Mandag 15.01</b></p> <p><b>AKS-måltid</b> (varm mat)</p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p>14.00: Leksegrupper for 3. og 4. trinn</p> <p>14.30: Aks-måltid og ukas sosiale mål</p> <p><b>15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet og samarbeid i gymsal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambulanseleken</li> <li>- Stafett med kortstokk</li> <li>- Hjørnefotball</li> </ul>	
<p><b>Tirsdag 16.01</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b></p> <p><b>HUSK</b> <b>AKS- MATPAKKE</b></p>	 <p>Læringsstøttene aktiviteter</p>	<p>13.15: Elevenes egne lekeprosjekter ute</p> <p>14.15: Matpakkemåltid</p> <p><b>14.45 – 15.30: Stasjonsløype for smågrupper med tenkenøkkel-grubliser</b></p> <p>Å tenke sammen, lære av hverandre, dele tanker og ideer</p> <p>15.30 – 16.30: FOTOKURS og MALE-/TEGNEKURS</p>	
<p><b>Onsdag 17.01</b></p> <p><b>AKS-måltid</b></p>	 <p>Læringsstøttene aktiviteter</p>	<p><b>13.30 – 16.00: Mat og helse – Kokkekurs</b></p> <p>Gruppe 2, kursdag 4. Meny: Pizzasnurre</p> <p>13.15: Elevenes egne lekeprosjekter ute</p> <p>14.15: Aks-måltid</p> <p><b>14.45 – 15.30: Stasjonsaktiviteter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappkjøft – en ordlek</li> <li>- Søker etter informasjon i bøker om dyr om vinteren</li> <li>- Ukas ord og begreper</li> </ul> <p>15.30 – 16.30: FOTBALLKURS og DANSEKURS</p>	
<p><b>Torsdag 18.01</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b></p> <p><b>HUSK</b> <b>AKS-MATPAKKE</b></p>	 <p>Natur, teknikk og miljø</p>	<p>13.30: IKT-aktivitet på datarommet: Vi spiller spill på Salaby eller Pengeby.</p> <p>14.10: Matpakkemåltid</p> <p>14.40: <b>Samarbeidslek ute i snøen.</b> Trene på å leke med andre – øve på å planlegge og bli enige om leken innhold.</p> <p>15.30 – 16.30: TEATERKURS og SJAKK-KURS</p>	
<p><b>Fredag 19.01</b></p> <p><b>AKS-måltid</b></p>	 <p>Super-fredag med vinter Valgaktiviteter</p>	<p><b>4 trinn: 13.30 – 15.00:</b></p> <p><b>4. trinns-klubben: MASTERSHEF</b></p> <p>Matlaging på mat &amp; helserommet.</p> <p><b>3 trinn:</b></p> <p>14.00 – 15.30: <b>Vinteraktiviteter i nærmiljø</b></p> <p>Valgaktiviteter - elevene får beskjed om aktivitetene torsdag.</p> <p>Eks: Ski, skøyter, aking, snølek, oppdagelser i vinterskogen</p> <p>Viktig med varmt og godt utetøy. (Værforbehold)</p>	

Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.

**TELEFON 954 03 522. Telefontid: Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.**

**Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556**

**E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no**