










**Vinterkurs uke 2 - 7:** Side 2 viser en hvilke elever fra Trollskogen som går på hvilke kurs. Noen elever har fått plass på to kurs, da det var ledige plasser.

**Kokkekurs nr 3, onsdager** uke 4, 6, 7 og 10, kl. 13.30 – 16.00. Deltakere fra Trollskogen: Amalia, Helene, Milena, Tim og Vincent.

**Fagprøve i barne- og ungdomsarbeiderfaget:** Yasmin Bibi hadde praksisplass på AKS skoleåret 2016-2017. Hun skal gjennomføre sin fagprøve med en elevgruppe på Trollskogen onsdag 24.01. Vi får besøk av to sensorer.

**VINTERAKTIVITETER PÅ FREDAGER:** Vi har nå hatt to fine vinterfredager med tilbud om skøyter, ski, aking og snølek, Elevene får valgmuligheter på torsdag for vinteraktiviteter i nærmiljø. Kun snølek er på skolen. Da mange aktiviteter foregår i nærmiljø, må AKS få beskjed senest kl. 13.00 hvis elever skal gå hjem eller hentes før kl. 15.30.

**Ukas sosiale mål:** "Jeg skal kunne ta med andre på leken, og passe på at alle er med".

<p><b>Mandag 22.01</b></p> <p><b>AKS-måltid</b> (varm mat)</p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p>14.00: Leksegrupper for 3. og 4. trinn</p> <p>14.30: Aks-måltid og ukas sosiale mål</p> <p><b>15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet og samarbeid i gymsal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- barnekulturlek med fokus på samarbeid</li> <li>- innføring i håndball</li> </ul>	
<p><b>Tirsdag 23.01</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b></p> <p><b>HUSK</b> <b>AKS- MATPAKKE</b></p>	 <p>Læringsstøttene aktiviteter</p>	<p>13.15: Elevenes egne lekeprosjekter ute</p> <p>14.15: Matpakkemåltid</p> <p><b>14.45 – 15.30: Stasjonsløype for smågrupper med tenkegrubliser</b></p> <p>Å tenke sammen, lære av hverandre, dele tanker og ideer</p> <p>15.30 – 16.30: FOTOKURS og MALE-/TEGNEKURS</p>	
<p><b>Onsdag 24.01</b></p> <p><b>AKS-måltid</b></p>	 <p>Læringsstøttene aktiviteter</p>	<p><b>13.30 – 16.00: Mat og helse – Kokkekurs</b></p> <p>Gruppe 3, kursdag 1. Meny: Grønsakssuppe</p> <p>Fokus på kjøkkenrutiner og hygiene</p> <p>13.15: Lekeprosjekter ute og Aks-måltid</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fagprøveaktivitet med en elevgruppe</li> <li>- Stasjonsaktiviteter</li> </ul> <p>15.30 – 16.30: FOTBALLKURS og DANSEKURS</p>	
<p><b>Torsdag 25.01</b></p> <p><b>MATPAKKEDAG</b></p> <p><b>HUSK</b> <b>AKS-MATPAKKE</b></p>	 <p>Natur, teknikk og miljø</p>	<p>13.30: IKT-aktivitet på datarommet: Vi spiller spill på Salaby, Pengeby eller lignende læringsprogrammer.</p> <p>14.10: Matpakkemåltid</p> <p>14.40: <b>Samarbeidslek ute i snøen.</b> Trene på å leke med andre – øve på å planlegge og bli enige om leken innhold.</p> <p>15.30 – 16.30: TEATERKURS og SJAKK-KURS</p>	
<p><b>Fredag 26.01</b></p> <p><b>AKS-måltid</b></p>	 <p>Super-fredag med vinter Valgaktiviteter</p>	<p><b>4 trinn: 13.30 – 15.00:</b></p> <p><b>4. trinns-klubben: MASTERSHEF</b></p> <p><b>3 trinn:</b></p> <p>14.00 – 15.30: Vinteraktiviteter i nærmiljø</p> <p>Valgaktiviteter - elevene får beskjed om aktivitetene torsdag. Eks: Ski, skøyter, aking, snølek, oppdagelser i vinterskogen. Viktig med varmt og godt utetøy. (Værforbehold)</p>	

Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.








**TELEFON 954 03 522. Telefontid: Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.**

**Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556**

**E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no**

# Aktivitetsskolen Seterbråten

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN VINTERKURS UKE 2 – 7, 2018 KURSDELTAKERE FRA TROLLSKOGEN

UKE 45-48		KURS	NR
<b>TIRSDAG</b> kl. 15.30 – 16.30 Kantina		<b>MALE- OG TEGNEKURS</b> Kursleder Benjamin      Medhjelper: Sidra  Nicola	1
<b>TIRSDAG</b> KL. 15.30 – 16.30 Gymsalen		<b>INNEBANDY-KURS</b> Kursleder: Mohammed  Arham, Arav, Ishal, Tim, Aditi, Yasrib, Isaah og Emmanuel	2
<b>TIRSDAG</b> KL. 15.30 – 16.30 Trollskogen		<b>FOTOKURS</b> Kursleder: Fredrik	3
<b>ONSDAG</b> KI. 15.30 – 16.30		<b>FOTBALLKURS</b> Kursleder: Nino og Yousef  Godswill, Yasrib og Ishal  (2 ledige plasser)	4
<b>ONSDAG</b> KI. 15.00 – 16.30 Musikkrommet bygg 2		<b>DANSEKURS</b> Kursleder: Muzamil      Medhjelper: Star  Sondre, Aisha, Birta, Gad  (4 ledige plasser)	5
<b>TORSDAG</b> kl. 15.30 – 16.30 Musikkrommet bygg 2		<b>SJAKKURS</b> Kursleder: William  Mats, Tim, Nicola, Arham, Emmanuel	6
<b>TORSDAG</b> KL. 15.30 – 16.20 Askeladden		<b>TEATERKURS</b> Kursleder: Fredrik  Helene, Birta og Aisha	7

TELEFON 954 03 522. Telefontid: Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.

Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556

E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: [solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no](mailto:solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no)