








Kurs avlyst onsdag 31. januar: På grunn av vinterfest på Meklenborg blir det ikke kokkekurs, fotballkurs eller dansekurs.

Vinteraktiviteter på fredager: Fredag 26.januar hadde vi valgaktiviteter inne på AKS, etter utelek og måltid. Vi håper på bedre vinterforhold neste fredag.

Vinterferien uke 8: AKS har et variert tilbud til elever i vinterferien uke 8: program deles ut mandag 29. januar – påmeldingsfrist tirsdag 6. februar.

Ukas sosiale mål: "Jeg skal kunne ta med andre på leken, og passe på at alle er med".

<p>Mandag 29.01</p> <p>AKS-måltid (varm mat)</p>	 <p>Fysisk aktivitet og lek</p>	<p>14.00: Leksegrupper for 3. og 4. trinn</p> <p>14.30: Aks-måltid og ukas sosiale mål</p> <p>15.00 – 16.00: Fysisk aktivitet og samarbeid i gymsal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barnekulturlek med fokus på samarbeid og å følge regler - Innebandy, innføring i teknikk og regler
<p>Tirsdag 30.01</p> <p>MATPAKKEDAG</p> <p>HUSK AKS- MATPAKKE</p>	 <p>Læringsstøttene aktiviteter</p>	<p>13.15: Elevenes egne lekeprosjekter ute</p> <p>14.15: Matpakkemåltid</p> <p>14.45 – 15.30: Stasjonsaktiviteter med Tenkenøkler og grubliser</p> <p>Å tenke sammen, lære av hverandre, dele tanker og ideer</p> <p>15.30 – 16.30: FOTOKURS og MALE-/TEGNEKURS</p>
<p>Onsdag 31.01</p> <p>AKS-måltid</p>	 <p>VINTERFEST PÅ MEKLENBORG</p>	<p>13.15 – 15.45 – vi skal feire elever som har fødselsdag i januar</p> <p>VINTERFEST PÅ MEKLENBORG v Bjørnåsveien</p> <p>Aktiviteter med skileik, skiskyting med og utan ski og ake-aktiviteter.</p> <p>Elever kan ta med ski og rumpeakebrett, og varm tøy</p> <p>Vi skal spise fiskekakehamburgere og steke pinnebrød på bål.</p> <p>Ved dårlig vintervær – dårlige snøforhold, har vi vinterfest på AKS.</p> <p>AVLYST I DAG: FOTBALLKURS og DANSEKURS</p>
<p>Torsdag 01.02</p> <p>MATPAKKEDAG</p> <p>HUSK AKS-MATPAKKE</p>	 <p>Natur, teknikk og miljø</p>	<p>13.30: IKT-aktivitet på datarommet: Vi spiller spill på Salaby, Pengeby eller lignende læringsprogrammer.</p> <p>14.10: Matpakkemåltid</p> <p>14.40: Samarbeidslek ute i snøen. Trene på å leke med andre – øve på å planlegge og bli enige om leken innhold.</p> <p>15.30 – 16.30: TEATERKURS og SJAKK-KURS</p>
<p>Fredag 02.02</p> <p>AKS-måltid</p>	 <p>Super-fredag med vinter Valgaktiviteter</p>	<p>4 trinn: 13.30 – 15.00:</p> <p>4. trinns-klubben: MASTERSHEF</p> <p>3 trinn:</p> <p>14.00 – 15.30: Vinteraktiviteter i nærmiljø</p> <p>Valgaktiviteter - elevene får beskjed om aktivitetene torsdag. Eks: Ski, skøyter, aking, snølek, oppdagelser i vinterskogen. Viktig med varmt og godt utetøy. (Værforbehold)</p>



Vi tar forbehold om endringer av innhold, noe vi i minst mulig grad ønsker å gjøre.

TELEFON 954 03 522. Telefontid: Kl. 11.30 -13.00 og kl. 15.45 – 16.45.

Lydløs SMS-telefon resten av dagen. Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.45, må meldes senest kl. 13.00 på SMS-telefon. NØDTELEFON kl. 13.00 – 15.45: 953 07 556

E-post til AKS-leder/leder for Trollskogen: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no