

AKS Seterbråten UKE: 41 – 2019

TROLLSKOGEN - 3. TRINN



PROSJEKT LESING OG REGNING PÅ AKS:

Innen språk (norsk) har vi samtaler og aktiviteter innen tema om psykisk helse og om eventyrsjængere. I regning har vi aktiviteter med multiplikasjon.

TEMA I OKTOBER: PSYKISK HELSE

Torsdag 10. oktober er det **Verdensdagen for psykisk helse**. Dagen markeres på skolen og på AKS. På AKS skal vi jobbe med psykisk helse i hele oktober.

SOSIALE MÅL FOR OKTOBER:

- Det er viktig å være snill og god med seg selv og snill og god med andre
- Hva man kan gjøre for å snill med seg selv og andre
- hvordan man føler seg når man er snill med seg selv og hvordan andre kan føle når jeg er snill mot dem

VIKTIG MELDING ANGÅENDE TELEFON UKE 41: Vår telefon er defekt, nye telefoner er bestilt, en til hver base. Inntil videre har vi felles telefon for hele AKS. Vi ber dere derfor sende **SMS-meldinger innen kl. 12.30** for alle beskjeder som gjelder til og med kl. 15.30, og minst mulig telefon i uke 41. Elever må enten hentes eller AKS må få beskjed om hjemsendingstid i rett tid.

TLF. 950 81 080, felles telefon for alle baser i uke 41. Telefontid uke 41: kl. 11.30 – 12.30 og fra og med kl. 15.45 – 16.45. SMS-meldinger leses kl. 12.30 og fra og med 15.45. Elever kan derfor ikke bli sendt hjem med en gang du ringer, med sendes hjem 15.30 16.00, 16.15, 16.30.

Mandag 07.10 kl. 14.00	Tirsdag 08.10 kl. 13.30	Onsdag 09.10 kl. 13.30	Torsdag 10.10 kl. 13.30	Fredag 11.10 kl. 14.00
<p>AKS-måltid: Havregrøt</p> <p>14.30 – 15.00: Gruppe A: AKS-måltid Gruppe B: IKT. Oppgaver med multiplikasjon</p>  <p>15.00 – 15.30: Gruppe B: AKS-måltid Gruppe A: IKT: Se over</p> <p>15.30: Tilbud om å gjøre lekser</p>	<p>14.00 MATPAKKEMÅLTID Ta med egen matpakke til AKS</p> <p>14.30 – 15.15 / 15.15 – 16.00 FYSISK AKTIVITET</p>  <p>Gymsal: Dart med multiplikasjon og Amerikansk stikkball Ute: Kjeglestafett med addisjon og regelleken Gi et lite vink</p> <p>Elever med gratis deltakelse på AKS, er i dag på AKS til kl. 16.00</p>	<p> 15.00 AKS-måltid Knekkebrød m pålegg</p> <p>13.30 – 15.00 Eventyr-tur i Grønliåsen</p>  <p>-Leser eventyr og snakker om typiske eventyrtrekk -Lager troll av naturmateriale -Leke og dramatisere eventyr</p> <p>15.30: Tilbud om å gjøre lekser</p>	<p>15.00 MATPAKKEMÅLTID Ta med egen matpakke til AKS</p>  <p>13.40 – 14.20/14.20-15.00 Dagens tema: Hva kan man gjøre for å være snill med seg selv</p> <p>Aktivitet 1: Tenkeskole-aktiviteter og forming Aktivitet 2: Årets BLI-MED-DANS Danse og snakke om innholdet i sangen</p> <p>15.30: Tilbud om å gjøre lekser</p>	<p> 15.00: AKS-måltid: Fiskekakehamburgere</p> <p> 13.45 – 15.30 Mat & helse KOKKEKURS 1 Kursdag 3</p> <p>14.00-15.00 VALGAKTIVITETER</p> 