



AKS SETERBRÅTEN UKE: 10 – 2021

TROLLSKOGEN - 3. TRINN

UKE 10- 2021: Mandag 08.03	Tirsdag 9. mars	Onsdag 10. mars	Torsdag 11. mars	Fredag 12. mars																														
<p>AKS-start kl. 13.00</p> <p>MATPAKKEMÅLTID Ta med matpakke og drikkeflaske til AKS</p> <p>14.30 – 15.00 / 15.00 – 15.30 FYSISK AKTIVITET I GYMSAL Pasninger med ball og kunnskaper om bronsealderen</p> <p> REGELLEKER</p> <p></p>	<p>AKS-start kl.13.00</p> <p>MATPAKKEMÅLTID Ta med matpakke og drikkeflaske til AKS</p> <p>Kahoot!</p> <p>14.45 – 15.30: VALG: FORMING - Lage påskeegg til Trollskogen-treet</p> <p></p> <p>UTELEK</p> <p></p> <p>BRETTSPILL</p> <p></p>	<p>AKS-start kl. 13.00</p> <p>AKS-MÅLTID Tomatsuppe</p> <p>13.30 – 14.15: UTELEK</p> <p></p> <p>14.45 – 15.30: BARNEMØTE SPILLVILLE FØLELSER I dag, følelsen SINNE</p> <p></p>	<p>AKS-start kl. 13.00</p> <p>MATPAKKEMÅLTID Ta med matpakke og drikkeflaske til AKS</p> <p>14.45 – 15.30: MATTEMORO MATTEBINGO UTE med forskjellige regnearter</p> <table border="1" data-bbox="1388 534 1646 726"> <tr> <td>B</td> <td>I</td> <td>N</td> <td>G</td> <td>O</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>18</td> <td>41</td> <td>47</td> <td>61</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>26</td> <td>39</td> <td>54</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>27</td> <td>FREE 4785 SPACE</td> <td>49</td> <td>63</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>23</td> <td>35</td> <td>58</td> <td>73</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>30</td> <td>32</td> <td>52</td> <td>75</td> </tr> </table> <p>KURS 15.30 – 16.25 BALLIDRETTER</p> <p></p>	B	I	N	G	O	12	18	41	47	61	7	26	39	54	70	4	27	FREE 4785 SPACE	49	63	5	23	35	58	73	3	30	32	52	75	<p>AKS-start kl. 13.00</p> <p>AKS-MÅLTID Pasta med grønnsaker</p> <p>FILMDAG PÅ AKS</p> <p></p> <p>UTELEK</p> <p></p> <p>GOD HELG!</p>
B	I	N	G	O																														
12	18	41	47	61																														
7	26	39	54	70																														
4	27	FREE 4785 SPACE	49	63																														
5	23	35	58	73																														
3	30	32	52	75																														
<p>KURS. 15.30 –16.25 TURNING</p> <p></p>	<p>KURS: 15.30 –16.25: MALING</p> <p></p>	<p>KURS: 15.30 – 16.25: ZUMBA</p> <p></p>	<p>KURS 15.30 – 16.25 BALLIDRETTER</p> <p></p>	<p>GOD HELG!</p>																														

I mars skal vi studere forskjellige følelser, **SPILLVILLE FØLELSER** - et opplegg fra ABUP. I uke 10 er det følelsen **SINNE**.

SOSIALT MÅL: Vi trenger fortsatt å trene på: - **Jeg vil være stille, bruke lytteøret og høre etter når det gis en beskjed og forholde meg til beskjeden**

UTETØY: Vårmåneden mars gir oss ustabil vær – sjekk værforholdene på morgenen, så AKS-elever har egentlig utetøy og utesko. Det er kaldt på morgnen, men varmt på ettermiddagen i AKS-utetiden. Vi anbefaler at elever har hengende på AKS et tynnere uteplagg.

TELEFON: 23 16 92 00: kl. 7.30 – 8.15, Kl. 11.30 – 12.30 og 15.30 – 16.45

Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.30 må meldes til SMS-telefonen 904 01 395 innen kl. 12.30, da oppdateres dagen kryssliste.

SMS-TELEFON: 904 01 395 - kun SMS-meldinger. Andre spørsmål kan sendes på e-post til kontaktperson base Trollskogen, Solfrid: solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no