








## AKS SETERBRÅTEN UKE: 9 – 2021

## TROLLSKOGEN - 3. TRINN

UKE 9- 2021: Mandag 01.03	Tirsdag 2. mars	Onsdag 3. mars	Torsdag 4. mars	Fredag 5. mars
<p>AKS-start kl. 13.00</p> <p><b>MATPAKKEMÅLTID</b> Ta med matpakke og drikkeflaske til AKS</p> <p><b>14.30 – 15.00 / 15.00 – 15.30</b> <b>FYSISK AKTIVITET I GYMSAL</b></p>  <p><b>SAMARBEIDSAKTIVITETER</b> Øve på å samarbeide om en felles oppgave, støtte hverandre og si hyggelige ting til hverandre</p> 	<p>AKS-start kl.13.00</p> <p><b>MATPAKKEMÅLTID</b> Ta med matpakke og drikkeflaske til AKS</p> <p><b>Kahoot!</b> Tema: Bronsealderen</p> <p><b>14.45 – 15.30 MATTEMORO OG FYSISK AKTIVITET UTE</b></p> 	<p>AKS-start kl. 13.00</p> <p><b>AKS-MÅLTID</b> <b>Tomatsuppe</b></p> <p><b>13.30 – 14.15: UTELEK</b></p>  <p><b>14.45 – 15.30: BARNEMØTE SPILLVILLE FØLELSER</b> I dag snakker vi om å være GLAD</p> 	<p>AKS-start kl. 13.00</p> <p><b>MATPAKKEMÅLTID</b> Ta med matpakke og drikkeflaske til AKS</p> <p><b>14.45 – 15.30: FORMING LAGE HELLERISTNINGER</b> lage symboler for år 2021</p>  <p><b>SPILLE BRETTSPILL OG KORT</b></p> 	<p>AKS-start kl. 13.00</p> <p><b>AKS-MÅLTID</b> <b>Bronsealdermat</b></p> <p><b>TEMADAG BRONSEALDEREN</b> Vi skal spise mat de spiste i bronsealderen.</p>   <p>Vi skal male korn, lage byggmelsgrøt og smør.</p> <p><b>VALGAKTIVITETER</b></p> 
<p><b>KURS. 15.30 –16.25</b> <b>TURNING</b></p> 	<p><b>KURS: 15.30 –16.25: MALING</b></p> 	<p><b>KURS: 15.30 – 16.25: ZUMBA</b></p> 	<p><b>KURS 15.30 – 16.25</b> <b>BALLIDRETTER</b></p> 	

**UKE 9: Tema uke om bronsealderen**

**I mars skal vi studere forskjellige følelser, SPILLVILLE FØLELSER - et opplegg fra ABUP. I uke 9 er det følelsen GLEDE.**

**TELEFON: 23 16 92 00: kl. 7.30 – 8.15, Kl. 11.30 – 12.30 og 15.30 – 16.45**

Alle meldinger som gjelder til og med kl. 15.30 må meldes til SMS-telefonen 904 01 395 innen kl. 12.30, da oppdateres dagen kryssliste.

**SMS-TELEFON: 904 01 395 - kun SMS-meldinger. Andre spørsmål kan sendes på e-post til kontaktperson base Trollskogen, Solfrid: [solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no](mailto:solfrid.rekdal@ude.oslo.kommune.no)**



**AKS SETERBRÅTEN UKE: 9 – 2021**

**TROLLSKOGEN - 3. TRINN**