

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN 4 TRINN UKE 13

Mandag 23.03	Tirsdag 24.03	Onsdag 25.03	Torsdag 26.03	Fredag 27.03
<b>AKS-start</b> <b>1400</b>	<b>AKS-start</b> <b>1330</b>	<b>AKS-start</b> <b>1330</b>	<b>AKS-start</b> <b>1400</b>	<b>AKS-start</b> <b>1315</b>
<b>VARMMAT</b> <b>1400</b> <b>Brød/knekkebrød med pålegg</b> <b>GRØNT OG FRUKT</b>	<b>Matpakke</b> <b>1400</b>	<b>SMØREMAT</b> <b>1400</b> <b>Brød/knekkebrød med pålegg</b> <b>GRØNT OG FRUKT</b>	<b>Matpakke</b> <b>1400</b>	<b>SMØREMAT</b> <b>1400</b> <b>STEKT RIS MED PØLSE-</b> <b>GRØNT OG FRUKT</b>
<b>1430</b>  Mission: Team Strategy Aktivitet: Strukturerte samarbeidsutfordringer (escape-inspirerte oppgaver med koder, logikk og planlegging) Fokus: samarbeid, rollefordeling og strategisk tenkning Mål: Elevene skal planlegge før de handler og bruke hverandres styrker aktivt	<b>1430</b>  (turdag) – Mission: Survivor Skills Aktivitet: Tur med oppdrag underveis (orientering light, oppgaveløp i grupper, beslutninger i praksis) Fokus: selvstendighet, ansvar i gruppe og evne til å ta valg Mål: Elevene skal gå fra å følge → til å bidra og ta initiativ	<b>1430</b>  Mission: Create & Build Aktivitet: Prosjektarbeid “fra idé til resultat” (bygge, designe eller lage en utfordring til andre grupper) Fokus: kreativitet, gjennomføring og eierskap Mål: Elevene skal skape noe med tydelig mål og presentere det	<b>1430</b>  Mission: Control & Focus Aktivitet: Aktiviteter som krever konsentrasjon og selvregulering (strategispill, rolige konkurranser, “tenkeoppgaver”) Fokus: impuls kontroll, fokus og respekt for regler Mål: Elevene skal trene på å holde fokus og jobbe strukturert.	<b>1430</b>  (gym) – Mission: Performance Day Aktivitet: Lagbaserte aktiviteter i gymsal med tydelige regler, roller og poengsystem Fokus: fair play, innsats og lagfølelse Avslutning: Synliggjøre ukens “Level Up” (hva har de mestret, hva har utviklet seg)
<b>PÅMINNELSE</b>  Fra og med 01.03 bruker vi kun Vigilo som kommunikasjonskanal mellom hjem og AKS. Alle beskjeder om henting, fravær og andre endringer må registreres i Vigilo. Vi vil ikke lenger følge opp meldinger sendt via telefon eller e-post.  Husk å gi beskjed om endringer i henting innen kl. 12 samme dag i Vigilo.  Husk klær etter vær. Tirsdag og torsdag må barna ha med dobbel matpakke.		<b>HER FINNER DU ALL PRAKTISK INFORMASJON OM AKS</b>  <a href="https://seterbraten.osloskolen.no/">https://seterbraten.osloskolen.no/</a>		
<b>AKS leder</b>  <b>Kristoffer Momrak</b>  Mob:904 06 932  e-post: <a href="mailto:kristoffer.momrak@osloskolen.no">kristoffer.momrak@osloskolen.no</a>		<b>Baseleder</b>  <b>Valeria Ferrando</b>  Mob:4 trinn 904 01 395  epost: <a href="mailto:valeria.garcia@osloskolen.no">valeria.garcia@osloskolen.no</a>		