

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN 4 TRINN UKE 17

Mandag 20.04	Tirsdag 21.04	Onsdag 22.04	Torsdag 23.04	Fredag 24.04
<b>AKS-start</b> 1400	<b>AKS-start</b> 1330	<b>AKS-start</b> 1330	<b>AKS-start</b> 1400	<b>AKS-start</b> 1315
<b>VARMMAT</b> 1400 Lapskaussuppe med pølsen	<b>Matpakke</b> 1400	<b>SMØREMAT</b> 1400 Brød/knekkebrød med pålegg  <b>GRØNT OG FRUKT</b>	<b>Matpakke</b> 1400	<b>SMØREMAT</b> 1400 Havregrøt med kanel og rosiner
<b>1430</b>  Tema: Samarbeid og strategi Actividad: "Escape Challenge" Barna jobber i små grupper con oppgaver (koder, logikk, samarbeid) for å "låse opp nivåer". Fokus på kommunikasjon og rollefordeling i gruppa. Avslutning: Kort refleksjon – hva fungerte i samarbeidet?	<b>1430</b>  Tema: Bevegelse og mestring ute Actividad: Skogtur med oppdragsløype Poster i skogen med små utfordringer (balanse, samarbeid, problemløsning). Fokus: utholdenhet, samarbeid og mestring i naturen.	<b>1430</b>  Tema: Kreativitet og bygging Aktivitet: Byggeutfordring Barna bruker LEGO, magneter eller annet utstyr til å bygge en bane, figur eller løsning ut fra et gitt oppdrag. Fokus er kreativ tenkning, samarbeid og det å forklare egne ideer til andre.	<b>1430</b>  Tema: Spill, regler og sosial kompetanse Aktivitet: Spilldag Barna får velge mellom ulike brettspill, kortspill eller samarbeidsbaserte spill. Det kan også legges inn en enkel turnering i mindre grupper. Fokus er turtaking, fair play, konsentrasjon og det å håndtere både seier og tap på en god måte.	<b>1430</b>  Tema: Bevegelse, lagspill og avslutning Aktivitet: Gymsal Det gjennomføres fysisk aktivitet i gymsalen, for eksempel hinderløype, stafetter eller lagspill. Fokus er bevegelsesglede, deltakelse, samarbeid og respekt for regler. Avslutning: Kort felles refleksjon over uka og anerkjennelse av innsats og positiv deltakelse.
<b>PÅMINNELSE</b>  Husk å gi beskjed om endringer i henting innen kl. 12 samme dag i Vigilo.  Husk klær etter vær. Tirsdag og torsdag må barna ha med dobbel matpakke.		<b>HER FINNER DU ALL PRAKTISK INFORMASJON OM AKS</b>  <a href="https://seterbraten.osloskolen.no/">https://seterbraten.osloskolen.no/</a>		
<b>AKS leder</b>  <b>Kristoffer Momrak</b>		<b>Baseleder</b>  <b>Valeria Ferrando</b>		

Mob:904 06 932

e-post: [kristoffer.momrak@osloskolen.no](mailto:kristoffer.momrak@osloskolen.no)

Mob:4 trinn 904 01 395

epost: [valeria.garcia@osloskolen.no](mailto:valeria.garcia@osloskolen.no)