

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN 4 TRINN UKE 19

Mandag 04.05	Tirsdag 05.05	Onsdag 06.05	Torsdag 07.05	Fredag 08.05
<b>AKS-start</b> <b>1400</b>	<b>AKS-start</b> <b>1330</b>	<b>AKS-start</b> <b>1330</b>	<b>AKS-start</b> <b>1400</b>	<b>AKS-start</b> <b>1315</b>
VARMMAT 1400  Hjemmelaget fiskegrateng	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400  Brød/knekkebrød med pålegg  GRØNT OG FRUKT	Matpakke 1400	<b>SMØREMAT</b>  <b>Havregrøt med kanel og rosiner</b>
1430  <b>Tema: Samarbeid og strategi (Level Up – nivå 1)</b> Aktivitet: “Strategiutfordring” Barna jobber i grupper med oppgaver som krever samarbeid, planlegging og kommunikasjon. Fokus: rollefordeling, tålmodighet og felles mål. Avslutning: refleksjon – hvordan samarbeidet vi?	1430  <b>Tema: Bevegelse og mestring ute (Level Up – nivå 2)</b> Aktivitet: Turdag / aktivitetssløype Barna deltar i oppgaver ute med fokus på samarbeid og fysisk aktivitet. Fokus: utholdenhet, mestring og inkludering.	1430  <b>Tema: Kreativitet og forming (Level Up – nivå 3)</b> Aktivitet: 17. mai forming Barna lager dekorasjoner til AKS ved bruk av ulike materialer (inkludert naturmaterialer fra tur). Fokus: kreativitet, samarbeid og eierskap til felles miljø.	1430  <b>Tema: Sosial kompetanse (Level Up – nivå 4)</b> Aktivitet: Spill og samarbeid Brettspill og gruppeaktiviteter med fokus på regler, turtaking og samarbeid. Fokus: respekt, fair play og kommunikasjon.	1430  <b>Tema: Bevegelse og lagspill (Level Up – nivå 5)</b> Aktivitet: Gymsal / uteaktivitet Lagspill, stafetter eller hinderløype. Fokus: deltakelse, samarbeid og bevegelsesglede.  Avslutning: refleksjon over uka – hva har vi lært?
<b>PÅMINNELSE</b> – Husk å gi beskjed om endringer i henting innen kl. 12 samme dag i Vigilo – Husk klær etter vær – Tirsdag og torsdag: dobbel matpakke – Solkrem		HER FINNER DU ALL PRAKTISK INFORMASJON OM AKS  <a href="https://seterbraten.osloskolen.no/">https://seterbraten.osloskolen.no/</a>		
AKS leder  Kristoffer Momrak  Mob:904 06 932  e-post: <a href="mailto:kristoffer.momrak@osloskolen.no">kristoffer.momrak@osloskolen.no</a>		Baseleder  Valeria Ferrando  Mob:4 trinn 904 01 395  epost: <a href="mailto:valeria.garcia@osloskolen.no">valeria.garcia@osloskolen.no</a>		