

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN 4 TRINN UKE 21

Mandag 18.05	Tirsdag 19.05	Onsdag 20.05	Torsdag 21.05	Fredag 22.05
<b>AKS-start</b> <b>1400</b>	<b>AKS-start</b> <b>1330</b>	<b>AKS-start</b> <b>1330</b>	<b>AKS-start</b> <b>1400</b>	<b>AKS-start</b> <b>1315</b>
VARMMAT 1400	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400  Brød/knekkebrød med pålegg  GRØNT OG FRUKT		<b>SMØREMAT</b>  <b>Havregrøt med kanel og rosiner</b>
1430  Level Up – Samarbeid og strategi Vi starter uken med ulike samarbeidsaktiviteter ute og inne hvor barna må jobbe sammen i mindre grupper. Fokus denne dagen er kommunikasjon, respekt og det å finne løsninger sammen.	1430  Tirsdag – Turdag  Som alltid har vi turdag på tirsdag. Denne dagen bruker vi nærområdet aktivt med lek, aktivitet og tid sammen ute. På tur trener barna både selvstendighet, samarbeid og det å ta ansvar for gruppen.	1430  Level Up – Kreativ utfordring  Barna får denne dagen jobbe med kreative oppgaver og små utfordringer hvor de må bruke fantasi, samarbeid og problemløsning. Vi fortsetter også med fokus på gode relasjoner og inkludering i gruppen.	1430  Belønningsaktivitet Torsdag har vi aktivitetsdag med ulike belønningsaktiviteter for barna. Her vil barna kunne velge mellom blant annet Nintendo, airhockey, pingpong og ulike brettspill og samarbeidsleker. Målet er å skape gode opplevelser sammen og avslutte uken med sosialt fellesskap og mestring.	1430  Gym. Denne dagen fokuserer vi på bevegelse, lagspill, samarbeid og fysisk aktivitet. Vi legger vekt på at alle skal føle mestring og glede gjennom aktivitetene..
<b>PÅMINNELSE</b> – Husk å gi beskjed om endringer i henting innen kl. 12 samme dag i Vigilo – Husk klær etter vær – Tirsdag og torsdag: dobbel matpakke – Solkrem		HER FINNER DU ALL PRAKTISK INFORMASJON OM AKS  <a href="https://seterbraten.osloskolen.no/">https://seterbraten.osloskolen.no/</a>		
AKS leder  Kristoffer Momrak  Mob:904 06 932		Baseleder  Valeria Ferrando  Mob:4 trinn 904 01 395		

e-post: [kristoffer.momrak@osloskolen.no](mailto:kristoffer.momrak@osloskolen.no)

epost: [valeria.garcia@osloskolen.no](mailto:valeria.garcia@osloskolen.no)