

AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN 4 TRINN UKE 04

Mandag 19.01	Tirsdag 20.01	Onsdag 21.01	Torsdag 22.01	Fredag 23.01
AKS-start 1400	AKS-start 1330	AKS-start 1330	AKS-start 1400	AKS-start 1315
VARMMAT 1400 PASTA BOLOGNESE	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400 Brød/knekkebrød med pålegg GRØNT OG FRUKT	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400 Brød/knekkebrød med pålegg GRØNT OG FRUKT
1430 Aktiviteter: – Leksehjelp for barn som ønsker å jobbe med lekser (rolig tilbud) – Alternativ aktivitet: utelek og aktiv frilek for barn som ikke deltar i leksehjelp Fokus: Valg, ansvar og mestring Mål Gi barna mulighet til å ta ansvar for egne valg, samtidig som de opplever mestring og trygghet.	1430 . Aktiviteter: – Tur i nærområdet – Aktive uteaktiviteter og felles lek – Pauser med fokus på samhold og trygghet Fokus: Fellesskap og mestring ute Mål Oppleve mestring, utholdenhet og fellesskap gjennom tur og bevegelse.	1430 Aktiviteter (GYMSAL): – Oppvarmingsleker – Stasjonsaktiviteter (ballspill, koordinasjon og balanse) – Avsluttende felleslek Fokus: Bevegelsesglede i gymsal Mål Utvikle motorikk, fair play og glede i fysisk aktivitet.	1430 Aktiviteter: – Utelek i soner (snølek, ballspill, frilek) – Voksne organiserer og støtter etter behov Fokus: Aktivitet, valg og samarbeid Mål Styrke samarbeid, medvirkning og positiv samhandling.	1430 Aktiviteter: – Nintendo i små grupper (strukturert og tidsstyrt) – Rolig avslutning før henting Fokus: LEVEL UP–fredag Mål Avslutte uka med fellesskap, glede og positive opplevelser.
PÅMINNELSE Gi beskjed om endringer i henting innen kl. 12 samme dag. Husk klær etter vær. Tirsdag og torsdag må barna ha med dobbel matpakke. Takk for godt samarbeid!			HER FINNER DU ALL PRAKTISK INFORMASJON OM AKS https://seterbraten.osloskolen.no/	
AKS leder Kristoffer Momrak Mob:904 06 932 e-post: kristoffer.momrak@osloskolen.no			Baseleder Valeria Ferrando Mob:4 trinn 904 01 395 epost: valeria.garcia@osloskolen.no	

