

AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN 4 TRINN UKE 46

Mandag 10.11	Tirsdag 11.11	Onsdag 12.11	Torsdag 13.11	Fredag 14.11
AKS-start 1400	AKS-start 1330	AKS-start 1330	AKS-start 1330	AKS-start 1315
VARMMAT 1400 Fiskepinne med pølsebrød	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400 Brød/knekkebrød med pålegg GRØNT OG FRUKT	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400 Brød/knekkebrød med pålegg GRØNT OG FRUKT
1430 • OPPSTART AV PROSJEKTET AKS EXPLORERS introduserer prosjektet og snakker om hva det betyr å være en «utforsker». Barna får egne oppdagerkort og deltar i samarbeidsleker for å bygge trygghet og fellesskap. Vi styrker sosial trygghet, kommunikasjon og gruppetilhørighet.	1330 • SKOGTUR / UTEUTFORSKING Fast turdag. Vi utforsker naturen sammen gjennom små oppdrag og observasjonslek. Barna lærer å samarbeide ute, vise ansvar og undre seg over naturfenomener. Vi styrker samarbeid, nysgjerrighet og naturglede.	1430 • GYMSAL / FYSISK LEK Aktiv lek i sal: hinderløype, stafetter og lagspill. Fokus på samarbeid, mestring og glede i bevegelse. Vi øver koordinasjon, regler og respekt for hverandre.	1430 • SAMARBEIDSOPPDRA Gruppene løser små oppdrag og ledetråder for å finne «den skjulte gjenstanden». Aktiviteten trener kommunikasjon, problemløsning og evnen til å støtte hverandre. Vi styrker samspill og fellesskap.	1430 • REFLEKSJON OG KREATIV AVSLUTING Felles samling med tegning og samtale om uka. Barna lager sitt eget «Explorer-merke» og deler erfaringer. Vi styrker refleksjon, stolthet og fellesskap.
PÅMINNELSER: Husk å sende beskjed om henting eller endringer før kl. 12 samme dag. • Skriv navn på klær, luer, votter, flasker og sekker. • Barna må ha klær etter vær – vi er ofte ute.			HER FINNER DU ALL PRAKTISK INFORMASJON OM AKS https://seterbraten.osloskolen.no/	
AKS leder Kristoffer Momrak Mob:90406932 e-post: kristoffer.momrak@osloskolen.no			Baseleder Valeria Ferrando Mob:4 trinn 903 62 74 epost: valeria.garcia@osloskolen.no	

