

AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN 4 TRINN UKE 06

Mandag 02.02	Tirsdag 03.02	Onsdag 04.02	Torsdag 05.02	Fredag 06.02
AKS-start 1400	AKS-start 1330	AKS-start 1330	AKS-start 1400	AKS-start 1315
VARMMAT 1400 Havregrøt med eple og kanel	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400 Brød/knekkebrød med pålegg GRØNT OG FRUKT	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400 Brød/knekkebrød med pålegg GRØNT OG FRUKT
1430 Aktivitet: LEVEL UP – Lag med ansvar Barna jobber i faste grupper og får tydelige roller: – ansvar for gruppe – ansvar for utstyr – ansvar for samarbeid Utfordringene krever at gruppen holder fokus over tid. Fokus: ansvar og samarbeid	1430 Aktivitet: LEVEL UP ute – Hold ut sammen Tur i nærområdet med felles oppdrag: – holde gruppen samlet – hjelpe hverandre underveis – fullføre oppdrag som gruppe Fokus: utholdenhet og fellesskap (Måltid rett etter skoleovergang)	1430 Aktivitet: LEVEL UP – Når noe er vanskelig Aktive leker og oppgaver der barna må: – prøve flere ganger – vente på tur – støtte hverandre når noe ikke lykkes Fokus: tålmodighet og mestring	1430 Aktivitet: LEVEL UP – Belønning og samspill Barna velger mellom ulike aktiviteter etter innsats tidligere i uken, blant annet: – aktiv lek ute – spill og bygging inne – sosiale spill som Nintendo og airhockey Fokus: sosial samhandling og ansvar for egne valg	1430 Aktivitet: LEVEL UP – Kropp og lag Lagbaserte aktiviteter i gymsalen: – samarbeidsspill – hinderløype i lag – felles avslutning Fokus: lagfølelse, fair play og mestring
PÅMINNELSE Gi beskjed om endringer i henting innen kl. 12 samme dag. Husk klær etter vær. Tirsdag og torsdag må barna ha med dobbel matpakke. Takk for godt samarbeid!		HER FINNER DU ALL PRAKTISK INFORMASJON OM AKS https://seterbraten.osloskolen.no/		
AKS leder Kristoffer Momrak Mob:904 06 932 e-post: kristoffer.momrak@osloskolen.no		Baseleder Valeria Ferrando Mob:4 trinn 904 01 395 epost: valeria.garcia@osloskolen.no		

