

AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN 4 TRINN UKE 09

Mandag 23.02	Tirsdag 24.02	Onsdag 25.02	Torsdag 26.02	Fredag 27.02
AKS-start 1400	AKS-start 1330	AKS-start 1330	AKS-start 1400	AKS-start 1315
VARMMAT 1400 Tomat suppe med krutonger og ost	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400 Brød/knekkebrød med pålegg GRØNT OG FRUKT	Matpakke 1400	SMØREMAT 1400 Brød/knekkebrød med pålegg GRØNT OG FRUKT
1430 Team Challenge • Oppvarming med kort samarbeidslek • "Level Up Challenge" – gruppene får en oppgave som må løses sammen (f.eks. bygge en stabil konstruksjon med begrenset materiell eller løse en praktisk oppgave med klare roller) • Refleksjon: Hva gjorde at laget fungerte godt? Mål: Styrke kommunikasjon og rollefordeling.	1430 TURDAG Vi går på tur i nærområdet. Oppdrag underveis: "Strategi-stopp" Barna får små utfordringer som må løses sammen ute (balanseoppgave, problemløsningsoppgave, lagoppdrag). Mål: Overføre samarbeid fra inneaktivitet til utemiljø.	1430 Lederskap i praksis • Små grupper får hver sin "mini-leder" som roterer • Oppgave: Planlegg en enkel aktivitet for resten av gruppen • Samtale etterpå: Hvordan følte det å lede? Hvordan følte det å bli ledet? Mål: Bevisstgjøring rundt ansvar og respekt.	1430 Mestringsdag • Stasjonsarbeid med konkurransepreg (uten fokus på å vinne – fokus på forbedring) • Nintendo/air hockey som belønning for godt samarbeid og innsats Mål: Motivasjon gjennom strukturert belønning og ansvar.	1430 Refleksjon og progresjon • Hva har vi lært så langt i LEVEL UP? • Hver gruppe setter et nytt mål for neste uke • Kort felles avslutning Mål: Synliggjøre utvikling og bygge eierskap til prosjektet.
PÅMINNELSE Gi beskjed om endringer i henting innen kl. 12 samme dag. Husk klær etter vær. Tirsdag og torsdag må barna ha med dobbel matpakke. Takk for godt samarbeid!			HER FINNER DU ALL PRAKTISK INFORMASJON OM AKS https://seterbraten.osloskolen.no/	
AKS leder Kristoffer Momrak Mob:904 06 932 e-post: kristoffer.momrak@osloskolen.no			Baseleder Valeria Ferrando Mob:4 trinn 904 01 395 epost: valeria.garcia@osloskolen.no	