

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN – 3. TRINN UKE: 42

| Mandag 12.10                                                                                                                                                                                                                                                | Tirsdag 13.10                                                                                        | Onsdag 14.10                                                                                                                      | Torsdag 15.10                                                                                                                                                                                                                                   | Fredag 16.10                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AKS STARTER:<br/>1400</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>AKS STARTER:<br/>1330</b>                                                                         | <b>AKS STARTER:<br/>1330</b>                                                                                                      | <b>AKS STARTER:<br/>1330</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>AKS STARTER:<br/>14:00</b>                                                                                                                                                 |
| <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>LEKSEHJELP, DANSEKURS &amp; KREATIVT VERKSTED</b><br>Leksehjelp kl. 14.30–15.30.<br>Dansekurs med Julie M.<br>Kreativt verksted: Vi lager fargerike plakater om barns rettigheter.<br>Utelek som alternativ.                    | <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>TL I GYMSALEN</b><br>Bevegelse, lek og morsomme aktiviteter ledet av TL. | <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>TURDAG</b><br>Etter maten går vi på tur i nærområdet. Vi utforsker, leker og har en felles aktivitet. | <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>BIBLIOTEK &amp; UTEAKTIVITETER</b><br>Bibliotek: Vi utforsker bøker og fortellinger fra ulike deler av verden.<br>Utelek: Frilek og ulike aktiviteter ute.<br>Kreativt verksted: Barna lager sine egne tegneserier. | <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>RETTIGHETSMESTERNE &amp; FREDAGSMIKS</b><br>Små oppgaver og morsomme utfordringer om barns rettigheter. Vi avslutter med spill, frilek og utelek. |
| <b>VARMMAT</b><br><br><b>Lapskaus</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>Matpakke</b>                                                                                      | <b>SMØREMAT</b><br><br><b>Brød/knekkebrød med pålegg</b>                                                                          | <b>Matpakke</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>SMØREMAT</b><br><br><b>Havregrøt</b>                                                                                                                                       |
| <b>UKENS FOKUS</b><br><b>RETTIGHETER OG MEDVIRKNING</b> Vi utforsker hva det betyr at alle barn har rett til å bli hørt og behandlet med respekt. Gjennom lek og samtaler øver barna på å uttrykke meninger, lytte til hverandre og ta felles beslutninger. |                                                                                                      |                                                                                                                                   | <b>UKENS SAMTALESPØRSMÅL HJEMME</b><br><b>Hvorfor er det viktig at alle barn får si sin mening?</b><br>Snakk gjerne med barnet ditt om dette hjemme.                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| <b>PÅMINNELSER</b><br>• Tirsdag og torsdag: 2 matpakker.<br>• Husk klær etter vær.                                                                                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                                                   | <b>PRAKTISK Å HUSKE</b><br>• Husk klær etter vær.<br>• Endringer i henting meldes i Vigilo innen kl. 12.<br>• Merk klær og eiendeler med navn.                                                                                                  |                                                                                                                                                                               |
| <b>AKS leder</b><br><br><b>Kristoffer Momrak</b><br><br>Mob:90406932<br><br>e-post: <a href="mailto:kristoffer.momrak@osloskolen.no">kristoffer.momrak@osloskolen.no</a>                                                                                    |                                                                                                      |                                                                                                                                   | <b>Baseleder</b><br><br><b>Valeria Ferrando</b><br><br>epost: <a href="mailto:valeria.garcia@osloskolen.no">valeria.garcia@osloskolen.no</a>                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |

