

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN – 4. TRINN UKE: 37

| Mandag 07.09                                                                                                                                                                                                             | Tirsdag 08.09                                                                                            | Onsdag 09.09                                                                                                                                                                            | Torsdag 10.09                                                                                                                                                                | Fredag 11.09                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AKS STARTER:<br/>1330</b>                                                                                                                                                                                             | <b>AKS STARTER:<br/>1330</b>                                                                             | <b>AKS STARTER:<br/>1330</b>                                                                                                                                                            | <b>AKS STARTER:<br/>1400</b>                                                                                                                                                 | <b>AKS STARTER:<br/>14:00</b>                                                                                                                                                  |
| <b>AKTIVITET:</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>AKTIVITET:</b>                                                                                        | <b>AKTIVITET:</b>                                                                                                                                                                       | <b>AKTIVITET:</b>                                                                                                                                                            | <b>AKTIVITET:</b>                                                                                                                                                              |
| <b>MUSIKK &amp; QUIZ –</b><br>Musikkquiz, gjettt sangen og morsomme spørsmål i lag. Ute blir det frilek og ballaktiviteter.                                                                                              | <b>TURDAG</b><br>Vi går på tur i nærområdet. Barna får være med på å velge en felles aktivitet på turen. | <b>MINUTE TO WIN IT – 1 MINUTTS UTFORDRINGER</b><br><i>Morsomme små utfordringer individuelt og i lag. Hvem klarer oppgaven før tiden går ut?</i><br>Ute blir det valgfrie aktiviteter. | <b>TL I GYMSALEN</b><br>TL-leker og aktiviteter med mer fart og utfordring. Barna får prøve ulike lagspill og aktiviteter med fokus på fair play og et godt miljø i gruppen. | <b>FREDAGSKLUBBEN – KICK-OFF!</b><br>Vi åpner Fredagsklubben med Kahoot, lagkonkurranser og små utfordringer. Barna får komme med ideer og ønsker til kommende Fredagsklubber. |
| <b>VARMMAT</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Matpakke</b>                                                                                          | <b>SMØREMAT</b>                                                                                                                                                                         | <b>Matpakke</b>                                                                                                                                                              | <b>SMØREMAT</b>                                                                                                                                                                |
| <b>Tomatsuppe med krutonger og ost</b>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                          | <b>Brød/knekkebrød med pålegg</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              | <b>Kjøleskapsgrøt</b>                                                                                                                                                          |
| <b>UKENS FOKUS – FELLESSKAP, ANSVAR OG MEDVIRKNING</b><br>Denne uken setter vi fokus på medvirkning. Barna skal få øve på å komme med egne ideer, lytte til andres forslag og være med på å påvirke aktivitetene på AKS. |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         | <b>UKENS SAMTALESPØRSMÅL HJEMME</b><br><b>Hva ønsker du å være med på å bestemme på AKS?</b><br>Snakk gjerne med barnet ditt om dette hjemme.                                |                                                                                                                                                                                |
| <b>PÅMINNELSER</b><br>• Tirsdag og torsdag: 2 matpakker.<br>• Husk klær etter vær.                                                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         | <b>PRAKTISK Å HUSKE</b><br>• Husk klær etter vær.<br>• Endringer i henting meldes i Vigilo innen kl. 12.<br>• Merk klær og eiendeler med navn.                               |                                                                                                                                                                                |
| <b>AKS leder</b><br><br><b>Kristoffer Momrak</b><br><br>Mob:90406932<br><br>e-post: <a href="mailto:kristoffer.momrak@osloskolen.no">kristoffer.momrak@osloskolen.no</a>                                                 |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                         | <b>Baseleder</b><br><br><b>Valeria Ferrando</b><br><br>epost: <a href="mailto:valeria.garcia@osloskolen.no">valeria.garcia@osloskolen.no</a>                                 |                                                                                                                                                                                |

