

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN – 2., 3. OG 4. TRINN HØSTFERIE UKE 40

| Mandag 28.09                                                                                                                                                                                   | Tirsdag 29.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Onsdag 30.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Torsdag 01.10                                                                                                                                                                                                                                        | Fredag 02.10                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AKS ÅPENT<br/>07.30–16.30</b>                                                                                                                                                               | <b>AKS ÅPENT<br/>07.30–16.30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>AKS ÅPENT<br/>07.30–16.30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>AKS ÅPENT<br/>07.30–16.30</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>AKS ÅPENT<br/>07.30–16.30</b>                                                                                                                         |
| <b>AKTIVITET: HØSTTUR TIL MEKLENBORG &amp; PIKNIK</b><br>Vi starter høstferien med en hyggelig felles tur til Meklenborg. Det blir piknik, utelek og aktiviteter sammen ute.                   | <b>AKTIVITETSDAG BADEDAG:</b><br>2. trinn blir på AKS sammen med 1. trinn og har kreative aktiviteter, lek og aktiviteter både inne og ute.<br>3. og 4. trinn drar til Lambertseter bad. Badetiden er kl. 09.30–10.30.<br><b>OPPMØTE SENEST KL. 08.00</b> , slik at vi rekker bussen. Tilbake på AKS ca. kl. 14.00–15.00. | <b>AKTIVITET: KANOPADLING, FISKE &amp; FRILUFTSLIV PÅ ØVRESETER</b><br>Felles tur for 2., 3. og 4. trinn. Vi skal padle kano, fiske, leke og ha ulike aktiviteter ute i naturen. Aktivitetene er kl. <b>10.00–14.00</b> . <b>OPPMØTE SENEST KL. 08.00</b> , slik at vi rekker bussen. Tilbake på AKS ca. kl. 15.30–15.45. | <b>AKTIVITET: FRILUFTSGLEDE PÅ SKULLERUD</b><br>Felles tur for 2., 3. og 4. trinn med hinderløype, natursti, spikking, lek og utforskning. Aktivitetene er kl. 10.00–14.00.<br><b>OPPMØTE SENEST KL. 08.45</b> . Vi er tilbake på AKS ca. kl. 15.00. | <b>AKTIVITET: HØSTFERIEFEST</b><br>Vi avslutter høstferien sammen med musikk, leker, konkurranser, kreative aktiviteter og aktiviteter både inne og ute. |
| <b>2 MATPAKKER</b> AKS serverer frukt og boller. Lag gjerne en litt ekstra hyggelig piknikmatpakke denne dagen.                                                                                | <b>2 Matpakke</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2 Matpakke</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2 MATPAKKER</b> AKS lager pinnebrød som ekstra kos.                                                                                                                                                                                               | <b>2 MATPAKKER</b> AKS serverer vafler og kakao som ekstra kos.                                                                                          |
| <b>UKENS FOKUS</b><br>Vi skal oppleve nye ting sammen, være aktive, ha det gøy og skape gode høstferieminner på AKS.                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>UKENS SAMTALESPØRSMÅL HJEMME</b><br><b>Hvis du kunne planlegge én perfekt høstferiedag – hva ville du gjort?</b><br>Snakk gjerne med barnet ditt om dette hjemme.                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |
| <b>PÅMINNELSER</b><br>• <b>2 matpakker og drikkeflaske hver dag.</b><br>• Tirsdag: 3. og 4. trinn må ha med <b>badetøy, badehette og håndkle.</b><br>• Husk <b>OPPMØTETIDENE</b> på turdagene. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PRAKTISK Å HUSKE</b><br>• Vi holder til i Bygg 3 i høstferien. Levering og henting av barna skjer i Bygg 3.<br>• Klær og sko etter været.<br>• Ha alltid ekstra skift i sekken.<br>• Endringer i oppmøte/henting meldes i Vigilo innen kl. 12.<br>• Merk klær og eiendeler med navn.                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |
| <b>AKS leder</b><br><br><b>Kristoffer Momrak</b><br><br>Mob:90406932 e-post: <a href="mailto:kristoffer.momrak@osloskolen.no">kristoffer.momrak@osloskolen.no</a>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Baseleder</b><br><br><b>Valeria Ferrando</b><br><br>epost: <a href="mailto:valeria.garcia@osloskolen.no">valeria.garcia@osloskolen.no</a>                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |

