

## AKTIVITETSSKOLEN SETERBRÅTEN UKEPLAN – 4. TRINN UKE: 42

| Mandag 12.10                                                                                                                                                                                                                                                               | Tirsdag 13.10                                                                                                                     | Onsdag 14.10                                                                                                                                                                                                                                         | Torsdag 15.10                                                                   | Fredag 16.10                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AKS STARTER:</b><br>1330                                                                                                                                                                                                                                                | <b>AKS STARTER:</b><br>1330                                                                                                       | <b>AKS STARTER:</b><br>1330                                                                                                                                                                                                                          | <b>AKS STARTER:</b><br>1400                                                     | <b>AKS STARTER:</b><br>14:00                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>LEKSEHJELP, DANSEKURS &amp; KREATIVT VERKSTED</b><br>Leksehjelp kl. 14.30–15.30.<br>Dansekurs med Julie M.<br>Kreativt verksted: Vi lager plakater med budskap om barns rettigheter.                                                           | <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>TURDAG</b><br>Vi går på tur i nærområdet. Barna får være med på å velge en felles aktivitet på turen. | <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>BIBLIOTEK &amp; KREATIVE AKTIVITETER</b><br>Bibliotek: Vi utforsker bøker og fortellinger fra ulike deler av verden.<br>Kreativt verksted: Barna lager egne tegneserier eller illustrasjoner.<br>Utelek som alternativ.. | <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>TL I GYMSALEN</b><br>Aktivitet og bevegelse sammen. | <b>AKTIVITET:</b><br><br><b>FREDAGSKLUBBEN – BARNAS VALG</b><br>Nintendo: Spill og samarbeid i mindre grupper.<br>Brettspill: Sosiale aktiviteter og felles utfordringer.<br>LEGO Education: Bygging og kreativ problemløsning.<br>Utelek som alternativ. |
| <b>VARMMAT</b><br><br><b>Lapskaus</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Matpakke</b>                                                                                                                   | <b>SMØREMAT</b><br><br><b>Brød/knekkebrød med pålegg</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Matpakke</b>                                                                 | <b>SMØREMAT</b><br><br><b>HAVREGRØT</b>                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>UKENS FOKUS – DEMOKRATI OG BARNES RETTIGHETER</b><br>Denne uken arbeider vi med barns rett til å bli hørt og til å uttrykke egne meninger. Gjennom lek, samtaler og felles aktiviteter får barna erfaring med medvirkning, samarbeid og respekt for andres synspunkter. |                                                                                                                                   | <b>UKENS SAMTALESPØRSMÅL HJEMME</b><br><b>Hvorfor er det viktig at alle barn får si sin mening?</b><br>Snakk gjerne med barnet ditt om dette hjemme.                                                                                                 |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>PÅMINNELSER</b><br>• Tirsdag og torsdag: 2 matpakker.<br>• Husk klær etter vær.                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                   | <b>PRAKTISK Å HUSKE</b><br>• Husk klær etter vær.<br>• Endringer i henting meldes i Vigilo innen kl. 12.<br>• Merk klær og eiendeler med navn.                                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>AKS leder</b><br><br><b>Kristoffer Momrak</b><br><br>Mob:90406932<br><br>e-post: <a href="mailto:kristoffer.momrak@osloskolen.no">kristoffer.momrak@osloskolen.no</a>                                                                                                   |                                                                                                                                   | <b>Baseleder</b><br><br><b>Valeria Ferrando</b><br><br>epost: <a href="mailto:valeria.garcia@osloskolen.no">valeria.garcia@osloskolen.no</a>                                                                                                         |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                           |

