Seterbråten AKS

UKEPLAN Regnbue gruppe

Uke 48 og 49

MANDAG

13.00 – 14.00:
Utelek



14.00 – 14.30:
Mat:

- Uke 48:
  Brød med pålegg
- Uke 49:
  Fiskegrateng



14.30 – 16.45:
Gym



TIRSDAG

13.00 – 14.00:
Utelek





Egen matpakke
(hver tirsdag)

14.30 – 16.45:
Kunst og håndverk



ONSDAG

13.00 – 14.00:
Utelek



14.00 – 14.30:
Mat:

- Uke 48:
  Brød med pålegg
- Uke 49:
  Brød med pålegg



14.30 – 16.45:
Gym / Innelek

- Brettspill
- Byggelek
- Fargelegging



TORSDAG

13.00 – 14.00:
Matlaging med spising





Egen matpakke
(hver torsdag)

14.30 – 16.45:
Innelek

- Brettspill
- Byggelek
- Fargelegging



FREDAG

13.00 – 14.00:
Utelek



14.00 – 14.30:
Mat:

- Uke 48:
  Lapskaus-suppe
- Uke 49:
  Havregrøt



14.30 – 16.45:
Kinodgg!



Baseleder
Anne-Roseh Leny McAvoy
anne-roseh.mcavoy@osloskolen.no

All kommunikasjon skjer via **e-post** eller **Vigilo**.

AKS-leder
Kristoffer Momrak
904 06 932
kristoffer.momrak@osloskolen.no

Vi gleder oss til to fine uker sammen! ♡