

## Inndeling av skoledagen på Seterbråten skole

### Trinn 1 og 2

Økter	Mandag	Tirsdag	Onsdag	torsdag	Fredag
1. økt - 8.30 - 9.30	60	60	60	60	60
Lillefri 15 min					
2. økt - 9.45 - 11.15	90	90 Uteskoledag 2.trinn	90	90 Uteskoledag 1.trinn	90
Spising 15 min + storefri 30 min					
3. økt - 12 - 13	60	60	60	60	60

### Trinn 3 og 4

Økter	Mandag	Tirsdag	Onsdag	torsdag	Fredag
1. økt - 8.30 - 9.30	60	60	60	60	60
Lillefri 15 min					
2. økt - 9.45 - 11.15	90	90	90	90	90
Spising 15 min + storefri 30 min					
3. økt - 12 - 13.15	75	75	75	75	75

### Trinn 5

Økter	Mandag	Tirsdag	Onsdag	torsdag	Fredag
1. økt - 8.30- 9.30	60	60	60	60	60
Lillefri 15 min					
2. økt - 09.45 - 11.15	90	90	90	90	90
Spise 15min + Storefri 30min.	Fysak 30 min		Fysak30 min		
3. økt - 12 - 13.15	75	75	75	75	75
Pause 15 min	Leksehjelp 13.15 - 14.15	15	Fysisk aktivitet 13.15 - 14.15	Leksehjelp 13.15 - 14.15	15
4. økt 13.30 - 14.30		60			60

### Trinn 6 og 7

Økter	Mandag	Tirsdag	Onsdag	torsdag	Fredag
1. økt - 8.30- 9.30	60	60	60	60	60
fysisk aktivitet	Fysak 7.trinn	Fysak 7.trinn	Fysak 7.trinn	Fysak 7.trinn	
2. økt - 09.45 - 11.15	90	90	90	90	90
Spise 15min + storefri 30min.		6.trinn fysak 30 min		6.trinn fysak 30 min	
3. økt - 12-13.15	75	75	75	75	75
Friminutt 15 min	15	Leksehjelp 13.15 - 14.15		15	15
4. økt 13.30-14.30	60			60	60
	Leksehjelp 14.30 - 15.30				