



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Seterbråten skole



Til foresatte

Når det konstateres hodelus hos noen av elevene våre, er det svært viktig at alle elever sjekkes, og får behandling dersom man finner hodelus slik at vi får stoppet smitten.

Under følger en artikkel fra Folkehelseinstituttet med råd om hvordan man kan behandle hodelus. Det er viktig at ALLE elever blir sjekket og eventuelt behandlet hjemme. Elever med lus, må være hjemme til kur er gjennomført.

Hvordan behandle hodelus?

Hodelus kan bekjempes med lusemiddel (kjemisk behandling), ved kjemming eller ved å barbere håret. Vanlig hårvask dreper ikke lus eller luseegg. Kammer, børster og hodeplagg bør fryses ved -20 °C i minst 4 timer eller vaskes ved 60 °C. Det er ikke nødvendig med rengjøring av hus og møbler, men sengetøy bør vaskes for å fjerne gamle lus, hudrester og avføring fra lusene.

Kjemisk behandling: Det anbefales å bruke liniment (flytende middel) som inneholder legemiddelet malation, til barn over 2 år og voksne. Til gravide og småbarn over 6 måneder anbefales sjampo med permetrin. Permetrin kan også benyttes til barn under 6 måneder i samråd med lege. Informasjon om midlene får du på apotek. Følg bruksanvisningen nøye og husk å ta to behandlinger, den siste 8-10 dager etter den første. Kontroller håret daglig i tre uker etter siste behandling. Bare den som har lus skal behandles. Hvis andre i familien eller omgangskretsen har lus, skal disse behandles samtidig for å hindre gjensmitte.

Det finnes en rekke alternative lusemidler. De er vitenskapelig sett testet ut i langt mindre grad enn legemidlene. Mange kan likevel ha god effekt. Midler med eteriske oljer kan hos noen framkalle allergi.

Kjemming: Lusekam kan brukes til å bekjempe lusa. Kjemmingen må utføres systematisk og grundig hver dag i minst åtte dager, deretter én gang i uka i tre uker. Ved kjemming med lusekam skal håret være vått og gjerne tilsatt balsam for å lette greingen. Et håndkle bør plasseres over skuldrene for å fange opp lus og egg som faller ned. Håndkledet og kammen må vaskes ved 60 °C eller fryses ned i minst fire timer for å drepe lus og egg.

Ved kjemming av tørt hår blir håret og kammen statisk elektriske, og små lus kan fyke fra kammen og tilbake i håret. De store lusene flytter seg raskere i tørt enn i vått hår og kan krype inn i hårpartier som nylig er greidd. Under kjemmingen ramler de store lusene fra kammen og ned på personens skuldre, og kan krype opp i håret igjen. Det er derfor viktig å ha et håndkle over skuldrene slik at lusene kan oppdages og fjernes.

Barbering: Ved en hårlengde på under 0,5 cm vil lusene få lite å holde seg fast i. De vil ikke kunne overleve. Barbering kan, særlig for små barn, være et godt behandlingsalternativ.

Se www.fhi.no for mer informasjon. Søk på ”hodelus”.



Adresse:
Bjørnåsvn. 126
1272 Oslo

Telefon:
23169200

Fax:
23169209

E-mail adr.:
seterbraten@ude.oslo.kommune.no